

دليلك لخطوبة و زواج

سعيد و مستثمر

أعداد: باقية الأمام الهدي



🌸 إذا أردت التوفيق في

المرحلة التي تمرّ بها الآن

سواء قبل الزواج أو بعده

أرجو أن تلتزم/تلتزمي

بمشاهدة مقاطع الفيديو

الموجودة في هذا الدليل



الفهرس

خطأ كبير نقع فيه
في خيرة الزواج

ثواب الزواج

أهداف الزواج

متى راح تتزوج؟

صفات شريك الحياة

مستحبات الخطوبة

مفاهيم الحياة
الزوجية

كيف أختار الشريك

أخطاء في تحضيرات
الزواج



التحضير لمقابلة
الزواج

كيف تبدأ المشكلة
الزوجية

الفوارق بين المرأة
والرجل

مبادئ التوافق الزوجي

آداب الزفاف

حدود الاستمتاع
الجنسي

حق الزوج

حق الزوجة

مكتبة الفيديو

ثواب عمل الزوجين
في البيت

آداب التعامل بين
الزوجين

حسابات انستغرام
مفيدة

مدمرات الحياة الزوجية



المهارات النفسية والزوجية

كيف يستمر الزواج؟

الجوانب المالية والاجتماعية

لغات الحب الخمس

الأسس التربوية للأبناء

للذين لا يعمل معهم **الفهرس** ولا تفتح الروابط
في هذا الملف ، حَمَل هذا البرنامج ثم افتح
الملف عن طريقه:

Adobe Acrobat Reader

🟢 لأجهزة سامسونج والأندرويد:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.a
dobe.reader](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.adobe.reader)

🟢 لأجهزة آيفون:

[https://apps.apple.com/us/app/adobe-acrobat-reader-
edit-pdf/id469337564](https://apps.apple.com/us/app/adobe-acrobat-reader-edit-pdf/id469337564)

إذا لم يفتح الرابط، ابحث عن البرنامج في متجر البرامج

زيارة نياية لحرم الإمام علي بن موسى الرضا (ع)



واكتب: زيارة

اضغط هنا

لِطَلْبِ إِصْدَارَاتِنَا الْمَجَانِيَّةِ: اضْغَطْ عَلَى الصَّوْرَةِ

التربية الإيجابية



بأقة الإمام المهدي (عج)

تذكّار الليل والنهار



بأقة الإمام المهدي (عج)

دليل زائري الأئمة

ولاية علي بن أبي طالب عليه السلام
فردن خلصني من عندي

بأقة الإمام المهدي (عج)

فاطمة (ع) الدرع الأول للتشيع

من كتب الجمهور نثبت أن مواقف الزهراء (ع)

هي ميزان تشخيص المذهب الحق

بأقة الإمام المهدي (عج)

عناد الطفل سببٌ وحلٌ



بأقة الإمام المهدي (عج)

دليلك لأجمل توبة

تجعلك من المقربين إلى مولانا المهدي

يا صاحب الزمان
كفكم غيث و غوث و مدد
يكشف الغم بها وقت الكمد

بأقة الإمام المهدي (عج)

أعمال ليلة ويوم الجمعة



أعمال رمضان المبارك



بأقة الإمام المهدي (عج)

أعمال شعبان المعظم



وغيرها ...

ثم اكتب اسم الملف المطلوب



اشترك مَجَّاناً

للمزيد

في خدمة الإمام المهدي (عج)



الإشتراك



إضغط هُنا



ثم اكتب كلمة: **اشترك**



أو اعمل مسح بالكاميرا لهذا الكود واحفظ الرقم



ثواب الزواج

حرّض النبي صلى الله عليه وآله من خلال خطبِهِ
ولِقائِهِ، الشّباب ببناء هذا الأمر المقدس وبيّن
لهم منافع الزّواج وفوائده ومضار العزوبة
ومفاسدها. وأشار إلى أن الزواج من سُنَنِه ، وأنّه

أَحْسَنُ بِنَاءٍ بُنِيَ فِي الْإِسْلَامِ وَأَعَمَرُ شَيْءٍ فِي عَالَمِ

الْكُونِ. وَ نَكْتَفِي فِي هَذَا الْمَخْتَصَرِ بَعْدَ أَحَادِيثِ

عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ: « لَوْ خَرَجَ الْعِزَابُ مِنْ

مَوْتَاكُمْ إِلَى الدُّنْيَا لَتَزَوَّجُوا » .

وَعَنْهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ: « الْمَتَزَوِّجُ النَّائِمُ أَفْضَلُ عِنْدَ اللَّهِ

مِنَ الصَّائِمِ الْقَائِمِ الْعِزْبِ ».

عَنْ جَعْفَرِ بْنِ مُحَمَّدٍ عَلَيْهِمَا السَّلَامُ : « لَيْسَ شَيْءٌ مُبَاحٌ

أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ النِّكَاحِ ، فَإِذَا اغْتَسَلَ الْمُؤْمِنُ مِنْ

حَلَالِهِ ، **بَكَى إِبْلِيسَ** وَقَالَ : يَا وَيْلَتَاهُ هَذَا الْعَبْدُ

أَطَاعَ رَبَّهُ وَغُفِرَ لَهُ ذَنْبُهُ ».

وروي أن رسول الله صلى الله عليه وآله ، قال : مَنْ أَحَبَّ أَنْ
يلقى اللهَ طاهِراً مُطَهَّراً ، فَلْيَتَعَفَّفْ بِزَوْجَةٍ .».

عن علي عليه السلام : « قال رسول الله صلى الله عليه وآله : من
أحبَّ أن يكون على فطرتي ، فَلْيَسْتَنْ بِسُنَّتِي ،
فإنَّ من سُنَّتِي النِّكَاحُ .».

وعنه صلى الله عليه وآله : ما من شاب تزوج في حداثته
سِنِّهِ ، إِلَّا عَجَّ شَيْطَانُهُ : يا وَيْلَهُ عَصَمَ مِنِّي ثُلْثِي
دينه ، فليَتَّقِ اللهَ العبدُ في الثُّلث الباقي «

● مستدرك الوسائل - ج ١٤ الشيخ حسين النوري الطبرسي

اشتباہ يحصل في الخيرة في الزواج

السيد موسى العلي



<https://www.youtube.com/watch?v=NBO-GW1dvDk>

أخذ الخيرة على الشاب المؤمن المتقدم للزواج

السيد منير الخباز



<https://www.youtube.com/watch?v=OldB33uHTGg>

الفهرس



متی راح

تتزوج؟

السید موسی العلی



<https://www.youtube.com/watch?v=5srk70azer0>

الفهرس

من أهداف الزواج

قبل اختيار الزوج لا بد من الإجابة على السؤال:

لماذا نتزوج؟

فبالقاء نظرة على الأشخاص، الذين يحيطون بنا، نفهم أنه كان لكلٍ منهم دافِعُهُ الخاص إلى الزواج، أو هكذا نستنتج. فقد يتبادر إلى الذهن إن الشابات يتزوَّجن كي يرحنَ أنفسهن من والديهن الذين يضقن ذرعاً من أوامرهما ونواهيهما الكثيرة، أو قد يتصور إن الشبان

تزوجوا لأن مرتباتهم ونقودهم كانت كثيرة، ولم
يستطيعوا صرفها لوحدهم، ولذا جمعوا حولهم
من يعينهم على ذلك.

وبقليل من التأمل يمكننا أن ندرك بأن أي من
الدوافع والأهداف المذكورة وما شابهها **لا يمكن**
أن يكون هدفاً للزواج، وبأن الأهداف الحقيقية
هي ما يلي:

🟢 **قبل كل شيء..** اجعل هدفك الأول بزواجك

هو **التقرب إلى صاحب الزمان** (عجل الله فرجه) وأن

تكون عوناً لشريك حياتك على أن يكون معك
من المقربين إلى الإمام ولتحقيق أهدافه الإلهية.

السكن والهدوء

إن كل عضو من أعضاء الجسم خلق لتحقيق
حاجة من حاجات الإنسان، ولا يوجد أي عضو
زائد أو مخلوق بلا حاجة أو هدف. ومن هنا فإن
مرحلة البلوغ، التي تنمو فيها الأعضاء التناسلية
للمرأة والرجل، تدل على بروز قوي لحاجة
جديدة في الشخص بحاجة إلى الاستجابة
والإشباع.

وهنا يشعر الشخص أنه يستجيب لحاجاته
الجديدة بالزواج، ويحقق لنفسه الهدوء
والسكينة عن هذا الطريق، ويؤمن حياة هادئة
مطمئنة في كنف الزواج والاستقرار.

وعلى هذا الأساس، يجب أن يؤدي الزواج إلى
الهدوء، والاستقرار النفسي وما لم يحقق الزواج
السكن والهدوء وراحة البال للطرفين، لا يمكن
اعتباره مشروعاً ناجحاً ومفيداً، بحسب أهدافه
الإنسانية المشروعة.

التكميل والتكامل

إن إيقاع نمو المرأة والرجل يدل على أن أيًا منهما
لا يستطيع التكامل منفصلاً عن الآخر، بل إنهما
يكملان بعضهما، ويتكاملان فقط عندما يكونان
معاً، ويعيشان قرب بعض في ظل الزواج. وفي
كنف الحياة الزوجية التي تُتيح لهما إمكانية
التعاون على إزالة نواقصهما، وإبدال الأخلاق
والطبائع السيئة بالحسنة الجميلة.

وعلى هذا، يجب - عند الزواج - الأخذ بنظر
الاعتبار والاهتمام بالمواصفات الأخلاقية

للطرف المقابل، والاستعداد لتقبُّل الانتقادات
من قبل الزوجين تجاه بعض، وذلك من أجل أن
تحقق هذه الشراكة، وهذا الزواج تكاملهما
واتساعهما.

الزيجة التي لا تؤخذ فيها بنظر الاعتبار هذه
القضايا لا يمكن أن تكون زيجة ناجحة عملياً.

الحب والإخلاص

إذا أراد الزوجان أن تسير حياتهما بهدوء
وسعادة، يجب أن تسود علاقتهما مع بعض

معاني الحب، والإخلاص، والمودة التي يشير إليها القرآن الكريم. وفي الواقع ينبغي على كل من الزوجة والزوج أن يخلص مع الطرف المقابل، وأن يشعره بحبه العميق من خلال ما يفضيه عليه من عطف وحنان ومودة صادقة.

فبذلك تتعزز علاقة الزوجين، ويصبحان قريبان جداً من بعض، ومطلعان على أسرار بعضهما.

وبعبارة أخرى، يمكن القول: إنه يجب أن يكون الزوج هو أفضل وأقرب الأصدقاء إلى الشريكة،

وفي حال عدم سيادة مثل هذه العلاقة في الأسرة، لا بد من الإذعان بأن هذه الزيجة ستكون متخلفة عن تحقيق أحد أهم أهدافها.

حفظ الدين

إن أحد أهداف الزواج هو الوقاية من الانحرافات الخلقية، والتغلب على وساوس النفس الأمارة بالسوء، وذلك لأن من شأن فورة الغريزة وضعفها، في حال تأخر الزواج أو العزوف عنه، أن تدفع الشخص إلى الضلال والانحراف، وهو ما حصل ويحصل مع الكثيرين.

ومن هنا جاء حديث النبي صلى الله عليه وآله:
"مَنْ تَزَوَّجَ فَقَدْ أَحْرَزَ نَصْفَ دِينِهِ، فَلْيَتَّقِ اللَّهَ فِي
النَّصْفِ الْآخَرِ".

وبالطبع إن هذه المسألة لا تساهم في تحصين
الشخص من الانحرافات الخلقية فحسب، بل
إنها تؤدي إلى تركيز العواطف والمشاعر أيضًا،
وبالتالي تخلق حالة من السكينة والاستقرار
تساهم في نمو الأسرة ورقيها.

على هذا، فإن الزيجة التي لا تحفظ الدين،
ويتواصل الانحراف في ظلّها، وتعجز عن تحديد
إشباع الغريزة الجنسية في إطارها، هي زيجة غير
صالحة وغير مفيدة.

دوام النسل

إن التزاوج بين الكائنات، وإيداع البارئ للغريزة
الجنسية فيها، هو بالأساس – من أجل استمرار
الحياة ودوام النسل.

ومن هنا إذا تواصلت زيجة ما لفترة طويلة نسبياً
بلا إنجاب نتيجةً حوّل الزوجين دون ذلك،

لدواعي الراحة والتهرب من المسؤولية، فإن مثل
هذه الزيجة ستتجه بالتدريج نحو الفتور
والتفكك، وسيفكر الزوجان مع نفسيهما: أنما
أفضل عدم إنجابنا أطفالاً! غافلين عن حقيقة
أن وجود الطفل في بداية الحياة الزوجية يساهم
في تعزيز العلاقة بين الزوجين، ويوفر التماسك،
والانسجام في الأسرة.

وبالطبع يُستثنى من هذه الحالة أولئك الذين لا
يستطيعون الإنجاب لأسباب عضوية، حيث إن
عدم الإنجاب لا يعد حائلاً دون الزواج.

وفضلاً عما جاء ذكره الآن بشأن أهداف الزواج،
فإن أحد الأبعاد المعنوية التي يجب أن يدركها
الزوجان، هو أنهما بزواجهما يقومان بأداء سنة
النبي صلى الله عليه وآله، وكذلك أداء واجب إلهي.

إذن يمكن القول: إن الزيجة التي تحصل بدوافع
غير صحيحة وغير نزيهة، لا يمكن أن تدوم على
وئام، وسرعان ما سيتخللها الفتور والخلاف،
وتؤدي بالتالي - في أغلب الأحوال - إلى الانفصال
والطلاق.

من هنا، وفضلاً عن ضرورة نزاهة دوافع
الزوجين من الزواج ببعض، يجب عليهما كذلك
أن يؤسسا حياتهما المشتركة على مبادئ: الحب
والإخلاص والتعاون في جميع شؤون الحياة، وأن
يسود علاقتهما الثنائية الأدب، والإيثار،
والتفاهم، واحترام الحقوق المتقابلة لبعضهما
على الآخر.

من الأعمال المستحبة عند الخطوبة

السيد صباح شبير



<https://www.youtube.com/watch?v=qKCUedQQnAA>

حبّذا بالزوجين الاطلاع على باب النكاح

من موسوعة وسائل الشيعة

نام كتاب - وسائل الشيعة ط-آل البيت نوسنده : الشيخ حرّ العاملي جلد : ٢٠ صفحه : ٥٨١	
اضغط هنا	
١٨	٢ - باب كراهة العزوبة وترك التزويج والتسرّي وإن حلف على الترك
٢١	٣ - باب استحباب حب النساء المحلّلات ، وإخبارهن به
٢٤	٤ - باب كراهة الإفراط في حب النساء وتحريم حب النساء المحرمات
٢٧	٥ - باب استحباب اختيار الجارية التي لها عقل وأدب
٢٧	٦ - باب جملة ممّا يستحب اختياره من صفات النساء
٣٣	٧ - باب جملة ممّا يستحب اجتنابه من صفات النساء
٣٦	٨ - باب استحباب اختيار نساء قریش للتزويج
٣٨	٩ - باب استحباب اختيار الزوجة الصالحة المطيعة
٤٢	١٠ - باب كراهة ترك التزويج مخافة العيلة
٤٣	١١ - باب استحباب التزويج ولو عند الاحتياج والفقر
٤٥	١٢ - باب استحباب السعي في التزويج والشفاعة فيه
٤٧	١٣ - باب استحباب اختيار الزوجة الكريمة الاصل
٤٩	١٤ - باب استحباب تزويج المرأة لدينها وصلاتها ولله ولصلة الرحم
٥٣	١٥ - باب كراهة تزويج المرأة العاقر وإن كانت حسناء
٥٤	١٦ - باب استحباب اختيار الولود للتزويج وإن لم تكن حسناء
٥٥	١٧ - باب استحباب اختيار البكر للتزويج
٥٦	١٨ - باب استحباب اختيار السمراء العجزاء العيناء
٥٧	١٩ - باب استحباب تزويج المرأة الطيبة الريح الدماء الكعب
٥٨	٢٠ - باب استحباب تزويج البيضاء والزرقاء
٥٩	٢١ - باب استحباب تزويج الجميلة الضحوك الحسنة الوجهة
٦٠	٢٢ - باب استحباب اختيار العظيم الالة السوداء العنطنطة
٦١	٢٣ - باب استحباب تعجيل تزويج البنت عند بلوغها
٦٤	٢٤ - باب استحباب حبس المرأة في بيتها أو بيت زوجها
٦٧	٢٥ - باب ان المؤمن كفو المؤمنة فيتزوج امرأة أعلى منه نسبا

صفات زوج المستقبل

من حق الفتاة أن تدرس مكانة الشاب الذي
يخطبها دراسة كاملة وشاملة تشمل أفكاره
وأفعاله وأخلاقه وما يدين به ، فلا يحقّ لها أن
تتزوج مع كل شاب بمجرد رؤية بعض المؤهّلات
فيه ، فمن المهمّ جداً أن الفتاة تتعرف على
أخلاقيات الشاب وعلى إيمانه.



مقاطع فيديو لما قبل الخطوبة

إلى ما بعد الزواج

قبل طرح النقاط أعرض بعض المقاطع المرئية
حول كيفية اختيار شريك الحياة:



المقاطع للسيد هاني المعلم

والسيد محمد الهاشمي



1- مفهوم العلاقة الزوجية



<https://www.youtube.com/watch?v=Xxdhxm0FY2k>

2- مفاهيم العلاقة الزوجية 1 "الزواج

صداقة"



<https://www.youtube.com/watch?v=-ZvEfYzejUw>

3- مفاهيم العلاقة الزوجية 2 "الزواج تفاهم"



<https://www.youtube.com/watch?v=3eWkVXpq8RE>

4- مفاهيم العلاقة الزوجية 3 "الزواج

اهتمام"



<https://www.youtube.com/watch?v=RCt3SBV9s28>

5- كيفية اختيار شريك الحياة جزء (1)



<https://www.youtube.com/watch?v=081L6D2L17w>

6- كيفية اختيار شريك الحياة جزء (2)



<https://www.youtube.com/watch?v=mLkhZmYCunY>

7- التوافق الثقافي بين الزوجين



<https://www.youtube.com/watch?v=jsQ2sAAWVy4>

8- مشاكل أسرية .. وحلول جزء (1)



<https://www.youtube.com/watch?v=5nLGGE4SFW8>

9- مشاكل أسرية .. وحلول جزء (2)



<https://www.youtube.com/watch?v=nMnoS1C96gg>

10- التحضير لمقابلة الزواج جزء (1)



<https://www.youtube.com/watch?v=hvxL6rGnqvY>

11- التحضير لمقابلة الزواج جزء (2)

<https://www.youtube.com/watch?v=jxeHvrL58ks&t=2>



12- التحضير لمقابلة الزواج جزء (3)



https://www.youtube.com/watch?v=KeGHLkk_GPI

13- مقابلة الزواج المثالية جزء 1

<https://www.youtube.com/watch?v=x0ctceAqzN4&t=7>



5s

14- مقابلة الزواج المثالية جزء 2



<https://www.youtube.com/watch?v=DB5OX07ZOJo>

15- مقابلة الزواج المثالية جزء 3



https://www.youtube.com/watch?v=K8mn1d3m_4w

16- ما بعد مقابلة الزواج



<https://www.youtube.com/watch?v=-NfNvXujtdU>

17- العادات الخاطئة في ترتيبات الزواج



<https://www.youtube.com/watch?v=g vazad9FluI>

18- كيف تكون الحياة الزوجية سعيدة



<https://www.youtube.com/watch?v=l6sl4wK-Xz0>

19- كيف تبدأ المشكلة الزوجية



<https://www.youtube.com/watch?v=5xdCn-Xq1XQ>

20- مصانع المشاكل



<https://www.youtube.com/watch?v=XfWGwfawJU0>

21- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 1



<https://www.youtube.com/watch?v=SafW2ZBnr7s>

22- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 2



https://www.youtube.com/watch?v=IAf_R9yh88M

23- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 3



https://www.youtube.com/watch?v=BT8_PqztRMY

24- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 4



<https://www.youtube.com/watch?v=LLx63h4HCRc>

25- مبادئ التوافق الزوجي جزء 1



https://www.youtube.com/watch?v=7dx_oqYx92E

26- مبادئ التوافق الزوجي جزء 2



<https://www.youtube.com/watch?v=EIEJgMYEcb4>

27- مبادئ التوافق الزوجي جزء 3



<https://www.youtube.com/watch?v=g419PaBaiOU>

الفهرس

28- أيها الزوج أيتها الزوجة جزء 1



<https://www.youtube.com/watch?v=cOzomLUNz1g>

29- أيها الزوج أيتها الزوجة جزء 3



<https://www.youtube.com/watch?v=RdTOxbURrx8>

سلسلة "قرة أعين"

السيد محمد الهاشمي

30- حسن الاختيار بين الإفراط والتفريط |

الحلقة الأولى



https://youtu.be/_GrI6c33E3A?si=I7bEQt7Q13P46KVE

31- المُقابلة، التعارف، الاستخارة في الميزان |

الحلقة الثانية



<https://youtu.be/dFj2Hqki8JI?si=pezvh9zH-jAH80P8>

32- الحَلَقَة المفقودة | الحلقة الثالثة



https://youtu.be/VtOUUTvJ-yQ?si=_g3ua6heT1GC5ak9

33- إلى المولود المؤمل ما لا يدرك | الحلقة

الرابعة



https://youtu.be/_DY-mNnzUIs?si=lzpjdZ3dcumH4dSI

34- غيّر نمط حياتك بعد الزواج | الحلقة

الخامسة



https://youtu.be/9F29glrdtZo?si=i0Cp_xSNXfcF-_Sk

35- لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا | الحلقة السادسة



<https://youtu.be/RUEVMHAoJO0?si=EeanjREudlxp3xQl>

36- ما يُزَلْزِلُ السَّكِينَةَ بَيْنَ الزَّوْجَيْنِ | الحلقة

السابعة



<https://youtu.be/J12pBXDSPiE?si=iu3naMvzPcb5JmbG>

37- المودة بين رؤية الإسلام والغرب | الحلقة

الثامنة



<https://youtu.be/OJ6Wg3m6RR0?si=xzlEg7GEtGy6Nj5f>

38- الرحمة أم الحقوق ؟ | الحلقة التاسعة

والأخيرة



<https://youtu.be/bb3DsOxvv2A?si=uvQVQ3mPVm2ORuVe>

39- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 1



<https://youtu.be/f48ZjiG7wSk?si=E3TDHa2cRgVZKNo3>

40- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 2



<https://youtu.be/vKyX0xDdYVo?si=Dm-uz4dahlEjY0iR>

41- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 3



https://youtu.be/1jgsjtGtltc?si=2wRp9_-7zkRsnhlD

الفهرس

كيفية اختيار شريك الحياة

تفاصيل ذلك بدقة تجدونها في هذه المقاطع ،
يرجى الاطلاع بدقة، وحبذا تسجيل الملاحظات
بورقة أثناء الاستماع إن رغبتم لتثبيت
المعلومات الهامة جداً :

1- كيفية اختيار شريك الحياة جزء (1)



<https://www.youtube.com/watch?v=081L6D2L17w>

2- كيفية اختيار شريك الحياة جزء (2)



<https://www.youtube.com/watch?v=mLkhZmYCunY>

3- كيف تختار شريك حياتك - للأستاذ علي

العباد



<https://www.youtube.com/watch?v=KpcRGfud9l0>

4- طرق ومهارات الاختيار الزوجي | الأستاذ

علي العباد



https://www.youtube.com/watch?v=FS574OxEH_I

السيد محمد الهاشمي

5- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 1



<https://youtu.be/f48ZjiG7wSk?si=E3TDHa2cRgVZKNo3>

الفهرس

6- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 2



<https://youtu.be/vKyX0xDdYVo?si=Dm-uz4dahlEjY0iR>

7- 7 خطوات لاختيار نصفي الآخر جزء 3



https://youtu.be/1jgsjtGtltc?si=2wRp9_-7zkRsnhlD

أهم الأمور التي يجب أن تلاحظها في شريك الحياة ، في هذه النقاط الستة الأولى سيكون ظاهر الكلام موجه للفتاة، ولكن نفس النقاط يجب أن يستفيد منها الشاب في الاختيار:

1- الإيمان والتقوى

فأول شرط يجب أن تنظر فيه الفتاة أو من يتعهد ذلك من قبلها هو إيمان الشاب وتقواه وخوفه من الله تعالى.

فلو جمعت كل الصفات الحسنة في شاب ولم يكن مؤمناً تقياً يخاف الله ، فليس بأهل أن يُزوّج. ولا يجوز للفتاة أن تتخذ هذا الشاب الذي لا يخاف من الله زوجاً لها كائناً من كان.

عن الحسن عليه السلام أنّه جاء رجل إليه يستشيرهُ
في تزويج ابنته. فقال : زوّجها من رجلٍ **تقيٍّ** ؛ فإن
أحبّها، أكرّمها وإن أبغضها لم يظلمها.

2- أن يكون أميناً

فلو لم يكن الشاب أميناً ، معناه يكون خائناً
والخائن لا يؤتمن حتّى على المال ، فكيف
بالعرض ؟ لأنّ الزّوجة أمانة عنده ، ولو لم يكن
أميناً ، لا يكون أهلاً لذلك.

روى الحسين بن بشار الواسطي ، قال : كتبت
إلى أبي جعفر عليه السلام أسأله عن النكاح فكتب

إِلَيَّ : مَنْ خَطَبَ إِلَيْكُمْ فَرَضَيْتُمْ دِينَهُ وَأَمَانَتَهُ
فَزَوِّجُوهُ. إِلَّا تَفْعَلُوهُ تَكُنْ فِتْنَةٌ فِي الْأَرْضِ وَفَسَادٌ
كَبِيرٌ .

3- أن يكون عفيفاً

أَكَّدَ الإمام الصادق عليه السلام على عِفَّةِ الشَّابِّ
وَبَيَّنَ أَنَّ ذَلِكَ مِنَ الْكُفْوِيَّةِ بَحِثْ إِذَا لَمْ يَكُنْ
عَفِيفاً فَلَيْسَ بِكُفْوٍ .

رَوَى الصَّدُوقُ فِي مَعَانِي الْأَخْبَارِ ، عَنْ أَبِي عَبْدِ
اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ : الْكُفْوُ أَنْ يَكُونَ عَفِيفاً وَعِنْدَهُ

يسار. والمقصود بالعفة هي حصول حالة

للنفس تمنع بها عن غلبة الشهوة.

قال القمي : ويطلق في الأخبار غالباً على عفة

البطن والفرج ، وكفّهما عن مشتيهاتهما المحرّمة.

4- لا يكون سيئ الأخلاق

روى الصدوق بسنده عن ابن بشار الواسطي ،

قال : كتبت إلى أبي الحسن الرضا عليه السلام أن لي

قربة قد خطب إليّ وفي خُلُقِه سوءٌ.

قال : لا تزوّجه إن كان سيئ الخلق.

فلو تأملنا فيما قاله الرضا عليه السلام لابن بشّار
وما ركّز عليه : أنّ العلّة في منعه زواج ابنته مع
الشاب الذي كان من أقاربه هي الأخلاق السيئة
التي كانت في هذا الشاب.

5- لا يكون شارب الخمر

لا يحقّ لأيّ والد مسلم مؤمن أن يزوّج كريّمته
شارب الخمر والمدمن عليه لأنّه ليس بأهل
لذلك.

عن الصادق عليه السلام : من زوّج كريّمته من شارب
الخمر فقد قطع رحمها.

عن رسول الله ﷺ : من شرب الخمر بعد
ما حرمها الله على لساني فليس بأهل أن يزوّج إذا
خطب.

وعنه ﷺ : شارب الخمر لا يُزوّج إذا
خطب.

6- لا يكون فاسقاً

وعنه ﷺ : من زوّج كريمته من فاسق نزل
عليه كل يوم ألف لعنة.

قال الفيض الكاشاني : ويجب على الولي أيضاً أن
يراعي خصال الزّوج ، وينظر لكريمته فلا يزوّجها

ممن ساء خلقه أو خلقه أو ضعف دينه أو قصر

عن القيام بحقها أو كان لا يكافئها في نسبها ،

قال صلى الله عليه وآله : النكاح رِقٌّ فليُنظر أحدكم أن

يضع كريمته ، والاحتياط في حقها أهمّ لأنّها

رقية بالنكاح لا مُخلّص لها ، فالزوج قادر على

الطلاق بكل حال ، ومهما زوّج ابنته من ظالم أو

فاسق أو مبتدع أو شارب خمر فقد جنى على

دينه وتعرض لسخط الله بما قطع من الرحم

بسوء الاختيار ، وعنه صلى الله عليه وآله : مَنْ زَوَّجَ

كريمته مِنْ فاسِقٍ فقد قَطَعَ رَحِمَهَا.

المصادر: مستدرك الوسائل

سفينة البحار
من لا يحضره الفقيه
مكارم الأخلاق ،
وسائل الشيعة ،
معاني الأخبار

الفهرس

وللشباب نقول إضافة إلى الصفات

الستة السابقة

نرى كثيراً من الشّبان المؤمنين على خوف وقلق من أمر الزواج ، لأسباب منها : إن بعضهم لمّا كان غير عارف بشرائط الزوجية تراه يرفض ذلك. ومنهم يريد الزواج مع بنات الأغنياء ومنهم يرغب أن تكون له زوجة حسناء وهكذا يرغب الآخر أن تكون زوجته ذات علم وكمال. ولمّا لم يصل إلى مطلوبه يُعرض عن الحياة الزّوجية.

وفي الحقيقة كل ذلك لم يكن له أي دخل في
موضوع الزّواج وإنّما المهمّ في ذلك **إضافة إلى**
الصفات الستة السابقة المذكورة

للفتاة ، ما يلي :

1- المؤمنة التّقية

إن أول شرط يجب أن يراعيه الزّوج لانتخاب
الزّوجة وبالعكس هو الإيمان والتقوى ، فلو أن
شاباً لم يكن متّقياً يخاف الله وهكذا الزّوجة إذا
لم تكن مؤمنة ولا تخاف الله فأبي ضمان على
أنّهما لا يخونا الآخر ولا يظلم أحدهما الآخر ،

فالخوف من الله والتقوى هو السبب الوحيد
بأن الزوج لا يظلم ولا يخون زوجته وكذا الزوجة.
ولذلك تقول إذا أراد الزوج أن تكون عنده زوجة
تحفظه وتحفظ أمواله وتحفظ أولاده وتحفظ
ماء وجهه ، فعليه أن يراعي الإيمان والتقوى عند
انتخاب الزوجة.

وهذا مما أشار إليه النبي صلى الله عليه وآله لزياد بن
لبيد قائلاً: يا زياد ، جوبر **مؤمن** والمؤمن كفؤ
المؤمنة والمسلم كفؤ المسلمة ، فزوجه يا زياد ولا
ترغب عنه.

عليكم بذات الدين

وعن أبي جعفر عليه السلام قال : قال رسول الله من

تزوج امرأة لا يتزوجها إلا لجمالها لم ير فيها ما

يحبّ ومن تزوجها لِمالها لا يتزوجها إلا لهُ وَكَلَهُ

إليه ، فعَلَيْكُمْ بِذَاتِ الدِّينِ.

وعن النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ : مَنْ تَزَوَّجَ امْرَأَةً لِمَالِهَا

وَكَلَّهُ اللَّهُ إِلَيْهِ ، وَمَنْ تَزَوَّجَهَا لِحَمَالِهَا رَأَى فِيهَا مَا

يَكْرَهُ ، وَمَنْ تَزَوَّجَهَا لِدِينِهَا جَمَعَ اللَّهُ لَهُ ذَلِكَ.

2- لا تكون خضراء الدمن

وأمر النبي ﷺ بالابتعاد عن الفتاة التي

لم تكن صالحة وإن كانت حسناء فإن رسول

الله ﷺ نهى عن ذلك وقام يوماً خطيباً

فقال : أيّها النّاس إياكم وخضراء الدّمن.

قيل يا رسول الله : وما خضراء الدّمن ؟

قال : المرأة الحسناء في منبت السوء.

أي يجب على الشاب أن يأخذ في الاعتبار فساد

والدي الفتاة إن كان قد أثر في تربيتها وهذا الأمر

ينطبق أيضاً على الشاب فقد يكون هناك شاب
ينطبق عليه نفس توصيف النبي الأكرم.

المصادر: ذرايع البيان

تهذيب الأحكام الكافي

المفهرس

مفاهيم الحياة الزوجية

قبل أن تُقدما على الزواج وبعد الزواج حبذا
الاطلاع على هذه المفاهيم الجميلة عن الزواج:

1- مفهوم العلاقة الزوجية



<https://www.youtube.com/watch?v=Xxdhxm0FY2k>

2- مفاهيم العلاقة الزوجية 1

"الزواج صداقة"



<https://www.youtube.com/watch?v=-ZvEfYzejUw>

3- مفاهيم العلاقة الزوجية 2

"الزواج تفاهم"



<https://www.youtube.com/watch?v=3eWkVXpq8RE>

4- مفاهيم العلاقة الزوجية 3

"الزواج اهتمام"



<https://www.youtube.com/watch?v=RCt3SBV9s28>

الفهرس

التحضير لمقابلة الزواج

وما بعدها

من الضروري الاطلاع على المقاطع بالتسلسل
المذكور وتسجيل المعلومات الهامة بورقة:

1- التحضير لمقابلة الزواج جزء (1)



<https://www.youtube.com/watch?v=hvxL6rGnqvY>

2- التحضير لمقابلة الزواج جزء (2)

<https://www.youtube.com/watch?v=jxeHvrL58ks&t=2>



3- التحضير لمقابلة الزواج جزء (3)



https://www.youtube.com/watch?v=KeGHLkk_GPI

4- مقابلة الزواج المثالية ج1

<https://www.youtube.com/watch?v=x0ctceAqzN4&t=7>



5s

5- مقابلة الزواج المثالية ج2



<https://www.youtube.com/watch?v=DB5OX07ZOJo>

6- مقابلة الزواج المثالية ج3



https://www.youtube.com/watch?v=K8mn1d3m_4w

7- ما بعد مقابلة الزواج



<https://www.youtube.com/watch?v=-NfNvXujtdU>

8- التوافق الثقافي بين الزوجين



<https://www.youtube.com/watch?v=jsQ2sAAWVy4>

9- مهارات تحتاجها قبل الزواج



<https://www.youtube.com/watch?v=SLfLVRXExgs>

الفهرس



اشترك مَجَّاناً

للمزيد

في خدمة الإمام المهدي (عج)



الإشتراك



إضغط هُنا



ثم اكتب كلمة: **اشترك**



أو اعمل مسح بالكاميرا لهذا الكود واحفظ الرقم

العادات الخاطئة في

ترتيبات الزواج

بعد توافق الخطيبين في المقابلة والقبول تبدأ
التحضيرات للزواج ، ولا تخلوا الترتيبات في
بعض الأحيان من عادات خاطئة:

1- العادات الخاطئة في ترتيبات الزواج



<https://www.youtube.com/watch?v=g vazad9FluI>

2- كيف تكون الحياة الزوجية سعيدة



<https://www.youtube.com/watch?v=l6sl4wK-Xz0>

الفهرس

كيف تبدأ المشكلة الزوجية

1- كيف تبدأ المشكلة الزوجية



<https://www.youtube.com/watch?v=5xdCn-Xq1XQ>

2- مصانع المشاكل



<https://www.youtube.com/watch?v=XfWGwfawJU0>

الفوارق بين الرجل والمرأة

1- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 1



<https://www.youtube.com/watch?v=SafW2ZBnr7s>

2- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 2



https://www.youtube.com/watch?v=IAf_R9yh88M

3- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 3



https://www.youtube.com/watch?v=BT8_PqztRMY

4- الفوارق بين الرجل والمرأة جزء 4



<https://www.youtube.com/watch?v=LLx63h4HCRc>

الفهرس

مبادئ التوافق الزوجي

1- مبادئ التوافق الزوجي جزء 1



https://www.youtube.com/watch?v=7dx_oqYx92E

2- مبادئ التوافق الزوجي جزء 2



<https://www.youtube.com/watch?v=EIEJgMYEcb4>

3- مبادئ التوافق الزوجي جزء 3



<https://www.youtube.com/watch?v=g419PaBaiOU>

4- للتوافق الزوجي عواملُه .. سماحة الشيخ

هاني البناء



<https://www.youtube.com/watch?v=I5kiGoljAug>

الفهرس

آداب الزواج والزفاف

1- آداب ليلة الزفاف .. سيد حسين شُبر

<https://www.youtube.com/watch?v=OXtr8qEZze4&t=1>



73s

2- آداب ليلة الزفاف الشيخ د. أكرم بركات



https://www.youtube.com/watch?v=igLT6tty4_0

أن يصلحاً **ركعتين** ثم يدعوا بعدهما بالمأثور وأن
يكونا على طُهر، وأن يضع يده على ناصية
زوجته (**جبهتها**) مستقبِل القبلة، ويقول:

«اللهم على كتابك تزوّجتها، وفي أمانتك أخذتها،
وبكلماتك استحللتُ فرجها، فإن قضيت في
رحمها شيئاً فاجعله مسلماً سوياً، ولا تجعله
شرك شيطان».

وللخلوة بالمرأة مطلقاً ولو في غير الزفاف **آداب**،
وهي بين **مستحب ومكروه**:

أما المستحبة فمنها أن يسمّي عند الجماع فإنه
وقاية عن شرك شيطان، فعن الصادق (عليه
السلام): «إنه إذا أتى أحدكم أهله فليذكر الله،

فإن لم يفعل وكان منه ولد كان شرك شيطان»
وفي معناه أخبار كثيرة. ومنها أن يسأل الله تعالى
أن يرزقه ولداً تقياً مباركاً زكياً ذكراً سوياً،
ومنها أن يكون على وضوء سيّماً إذا كانت المرأة
حاملًا.

وأما المكروهات فيُكره الجماع في ليلة خسوف
القمر، ويوم كسوف الشمس، ويوم هبوب الريح
السوداء والصفراء والزلزلة،

وعند غروب الشمس حتى يذهب الشفق، وبعد
طلوع الفجر إلى طلوع الشمس، وفي المحاق،

وفي أول ليلة من كل شهر ما عدا شهر رمضان ،
وفي ليلة النصف من كل شهر وليلة الأربعاء،
وفي ليلتي الأضحى والفطر.

ويستحب ليلة الاثنين والثلاثاء والخميس
والجمعة ويوم الخميس عند الزوال، ويوم
الجمعة بعد العصر.

ويكره الجماع في السفر إذا لم يكن معه ماء
يغتسل به،

ويكره الجماع وهو عريان، وعُقب الاحتلام قبل
الغسل، نعم لأبأس بأن يجامع مرات من غير

تخلل الغسل بينها ويكون غسله أخيراً، لكن
يستحب غسل الفرج والوضوء عند كل مرة.
ولا يجامع وعنده من ينظر إليه حتى الصبي
والصبية، والجماع مستقبِل القبلة ومستدبرها،
وفي السفينة، والكلام عند الجماع بغير ذكر الله
، والجماع وهو مختضب أو هي مختضبة، وعلى
الامتلاء من الطعام، فعن الصادق (عليه السلام)
«ثلاث يهد من البدن وربما قتلن: دخول الحمام
على البِطنة، والغشيان على الامتلاء، ونكاح
العجائز». ويكره الجماع قائماً، وتحت السماء،
وتحت الشجرة المثمرة.

ويكره أن تكون خِرقة الرجل والمرأة واحدة، بل
يكون له خِرقة ولها خِرقة، ولا يمسا بخِرقةٍ
واحدة فتقع الشهوة على الشهوة، ففي الخبر
«إن ذلك يعقب بينهما العداوة». ويجوز لكل من
الزوج والزوجة النظر إلى جسد الآخر ظاهره
وباطنه حتى العورة.

حدود الاستمتاع

الجنسية بين الزوجين

لكي تتحقق أهداف الزواج و الأسرة، فإن الاستمتاع الزوجية لا بد و أن تكون محدودة بحدود تتماشى مع أهداف الزواج في الإسلام و تكون بحيث تضمن سلامة الزوجين و الأسرة من جميع الجهات.

لقد سمح الدين الاسلامي للزوجين بالاستلذاذ و الاستمتاع المتقابل جنسياً بينهما ضمن حدود الشريعة الاسلامية ، أي ما لم تتجاوز

الاستمتاعات حدود المعاشرة بالمعروف ، و ما لم
تتضمن محرماً من المحرمات ، أو تتسبب في ترك
واجب من الواجبات ، فللزوجة أن يتلذذا من
بعضهما متى شاءا و كيفما شاءا ، فهي جائزة
بكل أشكالها نظراً و لمساً و تقبيلاً و... و ما إليها
من أنواع الاستمتاعات المتصورة.

ما لا يجوز من الاستمتاعات للزوجين

مستثنيات الاستمتاع الجنسية بين الزوجين
هي ما يلي:

1- لا يجوز الجماع خلال فترة الحيض و
النفاس.

2- لا يجوز للزوجين حال الإحرام ممارسة
الأمر الجنسية ، وطياً أو استمناً أو
تقبيلاً أو لمساً أو النظر بشهوة و تلذذ.

3- يشترط أن تكون الاستمتاع بين

الزوجين غير ضارة و غير مؤذية لأي منهما
، كما إذا تلذذ أحد الزوجين من قرصٍ أو
عَضٍ أو ضرب الطرف الآخر ، و يجوز كل
ذلك برضاهما.

4- يجوز لهما الاستعانة فقط بأعضاء البدن

في إثارة الطرف الآخر جنسياً و إفراغ
شهوته ، لكن لا تجوز الاستعانة بأجسام
خارجية بإدخالها في الفرج أو الدبر
(الشرح).

5- لا يجوز لأي منهما بلع المادة المنوية لكونها

نجسة.

6- لا يجوز للزوج إكراه زوجته على مجامعتها

في الدبر ، ولها أن لا تستجيب له.

7- لا يجوز للزوج إكراه زوجته على الجماع

حال كونها مريضة بحيث لا تطيق ممارسة

الجنس ، أو تكون العملية الجنسية مضرّة

بالنسبة لها، ولها أن تمتنع مما يضر بها.

مستحبات الجماع

هناك عدد من المستحبات لا ينبغي تركها لمن
أراد المباشرة و الجماع ، وقبل ذلك يجب
الانتباه من الزوج بأهمية موضوع التهيئة
الصحيحة والمداعبة المدروسة ومعرفة كيفية

إسعاد الشريك بأجمل شكل وتفاصيل كيفية
المُداعبة فضَّلْتُ وَضَعَهَا بِمِلْفٍ مِنْفَصِلٍ
بسبب حساسية الكلام ، لِمَنْ يَرْغِبُ بِالاطِّلاَعِ

اضغط هنا

ثم أرسل حرف (م)

والمستحبات التي ذكرها النبي صلى الله عليه وآله للإمام

علي عليه السلام نذكرها بنصّها في ما يلي:

... "يَا عَلِيُّ: عَلَيْكَ بِالْجَمَاعِ لَيْلَةَ الْإِثْنَيْنِ ، فَإِنَّهُ إِنْ

قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ حَافِظًا لِكِتَابِ اللَّهِ رَاضِيًا

بِمَا قَسَمَ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ.

يَا عَلِيُّ: إِنْ جَامَعْتَ أَهْلَكَ فِي لَيْلَةِ الثَّلَاثَاءِ فَقُضِيَ

بَيْنَكُمَا وَلَدٌ ، فَإِنَّهُ يَرْزُقُ الشَّهَادَةَ بَعْدَ شَهَادَةِ أَنْ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ، وَ لَا يُعَذِّبُهُ

اللَّهُ مَعَ الْمُشْرِكِينَ ، وَ يَكُونُ طَيِّبَ النَّكْهَةِ وَ الْفَمِ ،

رَحِيمَ الْقَلْبِ ، سَخِيَّ الْيَدِ ، طَاهِرَ اللِّسَانِ مِنْ
الْغِيْبَةِ وَ الْكَذِبِ وَ الْبُهْتَانِ.

يَا عَلِيُّ : إِنَّ جَامَعْتَ أَهْلَكَ لَيْلَةَ الْخَمِيسِ فَقُضِيَ
بَيْنَكُمَا وَلَدٌ ، فَإِنَّهُ يَكُونُ حَاكِمًا مِنْ الْحُكَّامِ أَوْ
عَالِمًا مِنْ الْعُلَمَاءِ ، وَ إِنَّ جَامَعْتَهَا يَوْمَ الْخَمِيسِ
عِنْدَ زَوَالِ الشَّمْسِ عَنْ كَبِدِ السَّمَاءِ فَقُضِيَ
بَيْنَكُمَا وَلَدٌ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَقْرِبُهُ حَتَّى يَشِيبَ ،
وَ يَكُونُ قَيِّمًا ، وَ يَرْزُقُهُ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ السَّلَامَةَ فِي
الدِّينِ وَ الدُّنْيَا.

يَا عَلِيُّ : وَإِنْ جَامَعْتَهَا لَيْلَةَ الْجُمُعَةِ وَكَانَ بَيْنَكُمَا
وَلَدٌ ، فَإِنَّهُ يَكُونُ خَطِيبًا قَوَّالًا مُفَوِّهًا ، وَإِنْ
جَامَعْتَهَا يَوْمَ الْجُمُعَةِ بَعْدَ الْعَصْرِ فَقُضِيَ بَيْنَكُمَا
وَلَدٌ ، فَإِنَّهُ يَكُونُ مَعْرُوفًا مَشْهُورًا عَالِمًا ، وَإِنْ
جَامَعْتَهَا فِي لَيْلَةِ الْجُمُعَةِ بَعْدَ الْعِشَاءِ الْآخِرَةِ ،
فَإِنَّهُ يَرْجَى أَنْ يَكُونَ الْوَلَدُ مِنَ الْأَبْدَالِ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
تَعَالَى.

ثم قال رسول الله صلى الله عليه وآله : **يَا عَلِيُّ :** لَا تُجَامِعْ
أَهْلَكَ فِي أَوَّلِ سَاعَةٍ مِنَ اللَّيْلِ فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ
بَيْنَكُمَا وَلَدٌ لَا يُؤْمَنُ أَنْ يَكُونَ سَاحِرًا مُؤْثِرًا لِلدُّنْيَا
عَلَى الْآخِرَةِ.

يَا عَلِيُّ: أَحْفَظْ وَصِيَّتِي هَذِهِ كَمَا حَفِظْتُمَا عَنْ

جَبْرِئِيلَ عَلَيْهِ السَّلَام "

**و هُنَاكَ مُسْتَحْبَات ذُكِرَتْ فِي أَحَادِيث أُخْرَى
نُشِير إِلَيْهَا :**

1- الاستعاذة والبسملة: عند إرادة الجماع

وليس شرطاً أن يكون أثناءه

عن أمير المؤمنين عليه السلام : إِذَا جَامَعَ أَحَدُكُمْ

فَلْيَقُلْ: بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي الشَّيْطَانَ وَ

جَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنِي، قَالَ: فَإِنْ قَضَى اللَّهُ

بَيْنَهُمَا وَلَدًا لَا يَضُرُّهُ الشَّيْطَانُ بِشَيْءٍ أَبَدًا ."

الفهرس

الدعاء وطلب الذرية الصالحة: عند إرادة

الجماع وليس شرطاً أن يكون أثناءه

عَنْ الإمام الباقر عليه السلام : " إِذَا أَرَدْتَ الْوَلَدَ فَقُلْ

عِنْدَ الْجَمَاعِ : اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي وَلَدًا وَاجْعَلْهُ تَقِيًّا

لَيْسَ فِي خَلْقِهِ زِيَادَةٌ وَلَا نُقْصَانٌ وَاجْعَلْ عَاقِبَتَهُ

إِلَى خَيْرٍ "

2- المداغبة وعدم التعجيل

لا شك و أن بلوغ الذروة في الاستمتاع الجنسي

لدى الزوجين يُعدُّ من أهم المؤثرات في السعادة

الزوجية ، لذا فإننا نجد أن الإسلام قد حثَّ على
ذلك و بيَّن أهمية الاستمتاع الكامل عند
المباشرة ، و أمر الزوج الا يُعَجِّلَ زوجته و لا
يتركها و في نفسها حاجة.

عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ صلى الله عليه وآله : " إِذَا أَرَادَ أَحَدُكُمْ أَنْ
يَأْتِيَ أَهْلَهُ فَلَا يُعْجِلْهَا "

وَعَنْ الْإِمَامِ الصَّادِقِ عليه السَّلام : " لَيْسَ شَيْءٌ تَحْضُرُهُ
الْمَلَائِكَةُ إِلَّا الرِّهَانُ وَ مُلَاعَبَةُ الرَّجُلِ أَهْلَهُ "

3- إشعار الحب والإخبار به عن الإمام

الصديق عليه السلام: " مِنْ أَخْلَاقِ الْأَنْبِيَاءِ صَلَّى اللَّهُ

عَلَيْهِمْ حُبُّ النِّسَاءِ "

عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ : " قَوْلُ الرَّجُلِ لِلْمَرْأَةِ

إِنِّي أَحِبُّكَ لَا يَذْهَبُ مِنْ قَلْبِهَا أَبَدًا "

مكروهات الجماع

هناك مجموعة من المكروهات ينبغي اجتنابها و
التنبه لها لدى المباشرة و الجماع ذكرها النبي صلى
الله عليه وآله للإمام أمير المؤمنين عليه السلام نذكرها بنصّها
في ما يلي:

"... **يَا عَلِيُّ** : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ فِي أَوَّلِ الشَّهْرِ وَ
وَسَطِهِ وَ آخِرِهِ ، فَإِنَّ الْجُنُونَ وَ الْجُذَامَ وَ الْخَبَلَ
لَيُسْرِعُنَّ إِلَيْهَا وَ إِلَى وَلَدِهَا.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ بَعْدَ الظُّهْرِ ، فَإِنَّهُ إِنْ
قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ فِي ذَلِكَ الْوَقْتِ يَكُونُ أَحْوَلَ ، وَ
الشَّيْطَانُ يَفْرَحُ بِالْحَوْلِ فِي الْإِنْسَانِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تَتَكَلَّمْ عِنْدَ الْجَمَاعِ فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ
بَيْنَكُمَا وَلَدٌ لَا يُؤْمَنُ أَنْ يَكُونَ أَخْرَسَ ، وَلَا يَنْظُرَنَّ
أَحَدٌ إِلَى فَرْجِ امْرَأَتِهِ ، وَلِيَغُضَّ بَصَرَهُ عِنْدَ
الْجَمَاعِ ، فَإِنَّ النَّظَرَ إِلَى الْفَرْجِ يُورِثُ الْعَمَى فِي
الْوَلَدِ.

يَا عَلِيُّ: لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ بِشَهْوَةٍ امْرَأَةٍ غَيْرِكَ ،
فَإِنِّي أَخْشَىٰ إِنَّ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدُّ أَنْ يَكُونَ مُخَنَّثًا
أَوْ مُؤَنَّثًا مُخَبَّلًا.

يَا عَلِيُّ: مَنْ كَانَ جُنُبًا فِي الْفِرَاشِ مَعَ امْرَأَتِهِ فَلَا
يَقْرَأُ الْقُرْآنَ فَإِنِّي أَخْشَىٰ أَنْ تَنْزِلَ عَلَيْهِمَا نَارٌ مِنَ
السَّمَاءِ فَتُحْرَقَهُمَا

يَا عَلِيُّ: لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ إِلَّا وَ مَعَكَ خِرْقَةٌ وَ مَعَ
أَهْلِكَ خِرْقَةٌ ، وَ لَا تَمْسَحَا بِخِرْقَةٍ وَاحِدَةٍ فَتَقَعَ
الشَّهْوَةُ عَلَى الشَّهْوَةِ فَإِنَّ ذَلِكَ يُعْقِبُ الْعَدَاوَةَ
بَيْنَكُمَا ثُمَّ يُؤَدِّيَكُمَا إِلَى الْفُرْقَةِ وَ الطَّلَاقِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ مِنْ قِيَامٍ فَإِنَّ ذَلِكَ مِنْ
فِعْلِ الْحَمِيرِ ، فَإِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ كَانَ بَوَّالًا فِي
الْفِرَاشِ كَالْحَمِيرِ الْبَوَّالَةِ فِي كُلِّ مَكَانٍ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ فِي لَيْلَةِ الْأَضْحَى ، فَإِنَّهُ
إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ لَهُ سِتُّ أَصَابِعَ أَوْ أَرْبَعُ
أَصَابِعَ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ تَحْتَ شَجَرَةِ مُثْمَرَةٍ ،
فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ جَلَّادًا قَتَّالًا أَوْ
عَرِيفًا.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ فِي وَجْهِ الشَّمْسِ وَ
تَلَأُلُهَا إِلَّا أَنْ تَرْخِيَ سِتْرًا فَيَسْتَرْكُمَا ، فَإِنَّهُ إِنْ
قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ لَا يَزَالُ فِي بُؤْسٍ وَ فَقْرٍ حَتَّى
يَمُوتَ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعِ امْرَأَتَكَ بَيْنَ الْأَذَانِ وَ الْإِقَامَةِ ،
فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ حَرِيصًا عَلَى
إِهْرَاقِ الدِّمَاءِ.

يَا عَلِيُّ : إِذَا حَمَلَتِ امْرَأَتُكَ فَلَا تُجَامِعْهَا إِلَّا وَأَنْتَ
عَلَى وُضُوءٍ ، فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ
أَعْمَى الْقَلْبِ بَخِيلَ الْيَدِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعْ أَهْلَكَ فِي النِّصْفِ مِنْ شَعْبَانَ ،
فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ مَشُؤُمًا ذَا شَامَةٍ
فِي وَجْهِهِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعْ أَهْلَكَ فِي آخِرِ دَرَجَةٍ مِنْهُ إِذَا بَقِيَ
يَوْمَانِ فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ عَشَّارًا أَوْ
عَوْنًا لِلظَّالِمِينَ ، وَ يَكُونُ هَلَاكُ فِتْنَامِ مِنَ النَّاسِ
عَلَى يَدَيْهِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعْ أَهْلَكَ عَلَى سُقُوفِ الْبُنْيَانِ ،
فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ مُنَافِقًا مُرَائِيًا
مُبْتَدِعًا.

يَا عَلِيُّ : إِذَا خَرَجْتَ فِي سَفَرٍ فَلَا تُجَامِعْ أَهْلَكَ مِنْ
تِلْكَ اللَّيْلَةِ ، فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يُنْفِقُ مَالَهُ
فِي غَيْرِ حَقٍّ ، . وَقَرَأَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ صلى الله عليه وآله . إِنْ
الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ.

يَا عَلِيُّ : لَا تُجَامِعْ أَهْلَكَ إِذَا خَرَجْتَ إِلَى سَفَرٍ
مَسِيرَةَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ وَ لِيَالِيَهِنَّ ، فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ
بَيْنَكُمَا وَلَدٌ يَكُونُ عَوْنًا لِكُلِّ ظَالِمٍ عَلَيْكَ " .

و هناك مكروهات أخرى ذكرت في غير هذا

الحديث ، وهي:

1- الزفاف في الساعة الحارة

لَمَّا بَلَغَ أَبَا جَعْفَرٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِ أَنَّ رَجُلًا تَزَوَّجَ فِي سَاعَةِ
حَارَّةٍ عِنْدَ نِصْفِ النَّهَارِ ، فَقَالَ أَبُو جَعْفَرٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ :
" مَا أَرَاهُمَا يَتَّفِقَانِ " فَافْتَرَقَا .

2- الزواج والقمر في برج العقرب

عَنْ الْإِمَامِ الصَّادِقِ عَلَيْهِ السَّلَامُ : " مَنْ سَافَرَ أَوْ تَزَوَّجَ وَ
الْقَمَرُ فِي الْعَقْرِ لَمْ يَرِ الْحُسْنَى " .

3- الزفاف عند محق الشهر عَنْ أَبِي الْحَسَنِ

عَلَيْهِ السَّلَامُ : " مَنْ أَتَى أَهْلَهُ فِي مُحَاقِ الشَّهْرِ
فَلْيُسَلِّمْ لِسِقْطِ الْوَلَدِ " .

4- المباشرة عند الامتلاء

يُكره الجماع بعد تناول الطعام و امتلاء المعدة
مباشرةً ، عَنْ الإمام الصادق عليه السلام: " ثَلَاثَةٌ
يَهْدِمْنَ الْبَدَنَ وَرُبَّمَا قَتَلْنَ : أَكْلُ الْقَدِيدِ الْغَابِ ، وَ
دُخُولُ الْحَمَامِ عَلَى الْبِطْنَةِ ، وَ نِكَاحُ الْعَجَائِزِ .
قَالَ : وَ زَادَ فِيهِ أَبُو إِسْحَاقَ النَّهَّائِيُّ . وَ غَشِيَانُ
النِّسَاءِ عَلَى الْإِمْتِلَاءِ " .

5- الجماع في حالة التوتر او الخوف

ينبغي ترك المباشرة و الجماع في الأوقات التي
تكتنفها حالة التوتر أو الخوف أو القلق فإنها

تؤثر في الولد بل و في الزوجين أيضاً ، روي عَنْ

الامام الباقر عليه السلام ، قَالَ : قُلْتُ لَهُ هَلْ يُكْرَهُ

الْجَمَاعُ فِي وَقْتِ مِنَ الْأَوْقَاتِ وَ إِنْ كَانَ حَلَالًا ؟

قَالَ : " نَعَمْ مَا بَيْنَ طُلُوعِ الْفَجْرِ إِلَى طُلُوعِ

الشَّمْسِ ، وَ مِنْ مَغِيبِ الشَّمْسِ إِلَى مَغِيبِ

الشَّفَقِ ، وَ فِي الْيَوْمِ الَّذِي تَنْكَسِفُ فِيهِ الشَّمْسُ

، وَ فِي اللَّيْلَةِ الَّتِي يَنْخَسِفُ فِيهَا الْقَمَرُ ، وَ فِي

اللَّيْلَةِ وَ فِي الْيَوْمِ اللَّذَيْنِ يَكُونُ فِيهِمَا الرِّيحُ

السَّودَاءُ وَ الرِّيحُ الْحَمْرَاءُ وَ الرِّيحُ الصَّفْرَاءُ ، وَ

الْيَوْمِ وَ اللَّيْلَةِ اللَّذَيْنِ يَكُونُ فِيهِمَا الزَّلْزَلَةُ.

وَلَقَدْ بَاتَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عِنْدَ بَعْضِ أَزْوَاجِهِ
فِي لَيْلَةٍ انْكَسَفَ فِيهَا الْقَمَرُ فَلَمْ يَكُنْ مِنْهُ فِي تِلْكَ
الَّيْلَةِ مَا كَانَ يَكُونُ مِنْهُ فِي غَيْرِهَا حَتَّى أَصْبَحَ.
فَقَالَتْ لَهُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ أَلِيبُغْضٍ كَانَ مِنْكَ فِي
هَذِهِ اللَّيْلَةِ ؟

قَالَ : لَا ، وَلَكِنْ هَذِهِ الْآيَةُ ظَهَرَتْ فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ
فَكَرِهْتُ أَنْ أَتَلَذَّذَ وَأَلْهُوَ فِيهَا وَقَدْ عَيَّرَ اللَّهُ
أَقْوَامًا فَقَالَ عَزَّ وَجَلَّ فِي كِتَابِهِ : ﴿ وَإِنْ يَرَوْا
كِسْفًا مِنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا يَقُولُوا سَحَابٌ مَرْكُومٌ ﴾ *
فَذَرَهُمْ حَتَّى يُلَاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي فِيهِ يُصْعَقُونَ ﴾ .

ثُمَّ قَالَ أَبُو جَعْفَرٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ: وَ أَيْمُ اللَّهِ لَا يُجَامِعُ أَحَدٌ
فِي هَذِهِ الْأَوْقَاتِ الَّتِي نَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ عَنْهَا
وَ قَدْ انْتَهَى إِلَيْهِ الْخَبَرُ فَيُرْزَقَ وَلَدًا فَيَرَى فِي وَلَدِهِ
ذَلِكَ مَا يُحِبُّ " .

6- عدم إخفاء المباشرة

أمر الإسلام بالاهتمام بإخفاء المباشرة ، فلا
يجامع زوجته وعندهما صبي يسمع و يرى ، فقد
رُويَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ : وَ الَّذِي نَفْسِي
بِيَدِهِ لَوْ أَنَّ رَجُلًا غَشِيَ امْرَأَتَهُ وَ فِي الْبَيْتِ صَبِيٌّ
مُسْتَيْقِظٌ يَرَاهُمَا وَ يَسْمَعُ كَلَامَهُمَا وَ نَفْسَهُمَا مَا

أَفْلَحَ أَبَدًا ، إِذَا كَانَ غُلَامًا كَانَ زَانِيًا ، أَوْ جَارِيَةً
كَانَتْ زَانِيَةً " .

7- الجماع مستقبل القبلة

و تكره المباشرة تجاه القبلة ، فقد رُوِيَ أَنَّهُ كَرِهَ
أَنْ يُجَامَعَ الرَّجُلُ مُقَابِلَ الْقِبْلَةِ .

8- الجماع عُقِيب الاحتلام

و تُكْرَهُ المباشرة بعد الاحتلام و قبل الاغتسال ،
عن رسول الله صلى الله عليه وآله : " يُكْرَهُ أَنْ يَغْشَى الرَّجُلُ
الْمَرْأَةَ وَقَدْ اخْتَلَمَ حَتَّى يَغْتَسِلَ مِنْ اخْتِلَامِهِ الَّذِي

رَأَى ، فَإِنْ فَعَلَ فَخَرَجَ الْوَلَدُ مَجْنُونًا فَلَا يُلُومَنَّ
إِلَّا نَفْسَهُ "



اشترك مَجَّاناً

للمزيد

في خدمة الإمام المهدي (عج)



الإشتراك



إضغط هُنا



ثم اكتب كلمة: **اشترك**



أو اعمل مسح بالكاميرا لهذا الكود واحفظ الرقم

حق الزوج

الجزء 1



<https://youtu.be/wlHDKlVuwXE?si=LsLuvTz3L0dXT5xs>

الجزء 2



<https://youtu.be/bvhGcmacugU?si=ZDzV7Pj112WzEii0>

الجزء 3



<https://youtu.be/VloNel-9FL8?si=6aRsU526Tw4algh5>

الفهرس

حق الزوجة

الجزء 1



<https://youtu.be/p7tDaKse2nI?si=qOvdpBZzeHrd4ztv>

الجزء 2



<https://youtu.be/xC1j0BbrC8I?si=hTgd6pR4aMLUnWQv>

الفهرس

الزواج المٌحصّن وتجنب

المدمرات في الحياة

الزوجية | السيد موسى العلي



https://www.youtube.com/watch?v=g4NK4Vj_9dc

الفهرس

ثواب عمل الزوج والزوجة داخل البيت



<https://www.youtube.com/watch?v=BaZfFQY7c44>

عن الإمام زين العابدين عليه السلام: "إن أرضاكم

عند الله أسبغكم على عياله."

عن الإمام الكاظم عليه السلام: "جهاد المرأة حُسْنُ

التبعل."

المفهرس

آداب التعامل بين الزوجين

إن أداء الحق الزوجي لوحده غير كافٍ للوصول

إلى أرقى مستويات العلاقة الوطيدة بين

الطرفين طالما لم يتحلّ كل منهما بالآداب

الإسلامية البيتية، والعلة في ذلك أن القيام

بالآداب يلعب دوراً هاماً في تنمية عوامل المودة

والاستمرار ويثمر في شتى مجالات الحياة

الزوجية ليبلغ بها أجمل صورة ممكن أن تكون

عليها، وقد أعدّ الله تعالى على تلك الآداب ثواباً

جزيلاً وحثّ على الالتزام بها ونتعرف أولاً على
آداب الزوج مع زوجته.

آداب تعامل الزوج مع الزوجة

● أولاً: إطعامها بيده.

عن النبي صلى الله عليه وآله:

"إن الرجل ليؤجر في رفع اللقمة إلى في امرأته"

(كلمة في: تعني فم)

● ثانياً: الجلوس معها.

عن النبي صلى الله عليه وآله: "جُلوسُ المَرءِ عِنْدَ عِيَالِهِ

أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى مِنْ اعْتِكَافٍ فِي مَسْجِدِي هَذَا"

الفهرس

● **ثالثاً: خِدمة البيت مَعَهَا.**

ويكفيك شاهداً ما جرى في بيت علي وفاطمة

حيث روي عن علي عليه السلام قوله:

"دخل علينا رسول الله صلى الله عليه وآله وفاطمة عليها السلام

جالسة عند القدر **وأنا أنقي العدس**،

قال: **يا أبا الحسر** ، قلت: لبيك يا رسول الله،

قال: اسمع، وما أقول إلا ما أمر ربي،

● **ما من رجلٍ يُعينُ امرأتهُ في بيتِها إلا كان له بكل**

شعرةٍ على بدنه، **عبادة سنة** صيام نهارها وقيام

ليْلِها، وأَعْطاهُ اللهُ مِنَ الثَّوَابِ ما أَعْطاهُ اللهُ

الصَّابِرِينَ، وداود النبي ويعقوب وعيسى عليهم السلام،

● **يا عَليّ** مَنْ كانَ في خِدمة عِيالِهِ في البَيتِ ولم

يَأْنُفَ، كَتَبَ اللهُ اسْمَهُ في **ديوانِ الشَّهَداءِ**، وكتب

اللهُ لَهُ **بِكُلِّ يَوْمٍ وَليلةٍ** ثَوابَ أَلْفِ شَهِيدٍ، وكتبَ لَهُ

بِكُلِّ قَدَمٍ ثَوابَ حَجةٍ وَعَمرةٍ، وأَعْطاهُ اللهُ تَعَالى

بِكُلِّ عَرَقٍ في جَسَدِهِ مَدِينَةً في الجَنَّةِ.

● **يا عَليّ**، ساعَةً في خِدمة البَيتِ، خَيرٌ مِنَ

عِبادَةِ أَلْفِ سَنَةٍ، وَأَلْفِ حَجٍّ، وَأَلْفِ عَمرةٍ،

وَخَيرٌ مِنَ عَتَقِ أَلْفِ رَقَبَةٍ، وَأَلْفِ غَزوةٍ، وَأَلْفِ

مريضٍ عادَهُ، وألف جمعةٍ، وألف جنازةٍ، وألف
جائعٍ يشبعهم، وألف عارٍ يكسوهم، وألف فرسٍ
يوجهه في سبيل الله، وخير له من ألف دينارٍ
يتصدق على المساكين، وخير له من أن يقرأ
التوراة والإنجيل والزبور والفرقان، ومن ألف
أسيرٍ اشتراها فأعتقها، وخير له من ألف بُدنةٍ
يعطي للمساكين، ولا يخرج من الدنيا حتى يرى
مكانه من الجنة.

● **يا علي**، من لم يأنف من خدمة العيال دخل
الجنة **بغير حساب**،

● **يا علي** خدمة العيال كفارة للكبائر، ويطفئ

غضب الرب، ومهور حور العين، ويزيد في

الحسنات والدرجات، ● **يا علي**، لا يخدم

العيال إلا صديقاً أو شهيداً أو رجلٌ يُريد اللهُ بهِ

خير الدنيا والآخرة"

● **رابعاً: الصبر على سوء خلقها.**

في الحديث:

"مَنْ صَبَرَ عَلَى سَوْءِ خُلُقِ امْرَأَتِهِ وَاحْتَسَبَهُ،

أَعْطَاهُ اللَّهُ تَعَالَى بِكُلِّ يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ يَصْبِرُ عَلَيْهَا مِنْ

الثواب ما أعطى أيوب عليه السلام على بلائه، وكان عليها من الوزر في كلِّ يومٍ وليلةٍ مثل رمل عالٍ.

❶ **خامساً: أن يُوسّع عليها في النفقة** ما دام

قادراً لكن لا يبلغ حد الإسراف.

عن الإمام زين العابدين عليه السلام:

"إن أرضاكم عند الله أسبغكم على عياله".

❷ **سادساً: التجاوز عن عثراتها.**

من الممكن أن تخطئ المرأة كما الرجل فلا يكون ذلك مدعاة للعنف معها وإلحاق الأذى بها، بل

على العكس تماماً فليكن لما هو أقرب للتقوى
من العفو والرحمة وإقالة العثرة فقد تقدم في
بعض الأحاديث قوله عليه السلام:

🟢 "وإن جهلت غفر لها."

وإلا فإن الوقوف عند كل صغيرة لا يمكن أن
تستمر معه الحياة الزوجية وتستقر به العشرة.
خصوصاً مع التوصية الواردة في حقها حيث قال
رسول الله صلى الله عليه وآله:

"أوصاني جبرئيل عليه السلام بالمرأة حتى ظننتُ

أنه لا ينبغي طلاقها إلا من فاحشة بينة".

● سابعاً: استمالةُ قلبها

وهي تتمّ بأمور:

أولاً: التجمُّل لها وإبداء الهيئة الحسنه في
عينها حيث يؤكد الإسلام على **التنظيف والأناقة**
وتزين الزوج لزوجته بما يتناسب معها وترضاه
كما أن عليها ذلك في قبالة.

قال الراوي: رأيت أبا الحسن عليه السلام اختضب

فقلت: جعلت فداك اختضبت؟ فقال عليه السلام:

"نعم إنَّ **التهيئة** مما يزيدُ في عِفَّةِ النساء، ولقد
تَرَكَ النساء العِفَّةَ بِتَرْكِ أزواجهن التهيئة ثم قال:

أَيَسُرُّكَ أَنْ تَرَاهَا عَلَى مَا تَرَاكَ عَلَيْهِ إِذَا كُنْتَ عَلَى
غَيْرِ تَهَيُّئَةٍ؟ قُلْتُ: لَا قَالَ: فَهُوَ ذَاكَ".

ثانياً: التوسعة عليها بالنفقة.

ثالثاً: المعاشرة الجميلة.

عن الصادق عليه السلام :

"لَا غِنَى بِالزَّوْجِ عَنْ ثَلَاثَةِ أَشْيَاءَ فِيمَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ

زَوْجَتِهِ وَهِيَ: الْمَوَافَقَةُ لِيَجْتَلِبَ بِهَا مَوَافَقَتَهَا

وَمَحَبَّتَهَا وَهَوَاهَا، وَحَسَنُ خُلُقِهِ مَعَهَا، وَاسْتِعْمَالُهُ

استمالة قلبها بالهيئة الحسنة في عينها وتوسعته
عليها".

وهذا الحديث جامع للأمور الثلاثة. التي ذكرناها

رابعاً: خطاب المودة

عن النبي صلى الله عليه وآله:

"قول الرجل للمرأة **إني أحبك** لا يذهب من
قلبها أبداً".

وبالإمكان في ختام تعداد هذه الحقوق أن نضع
ميزاناً توزن به الشخصية المؤمنة عبر أدائها

للمقوق المفروضة أو التقصير بها وبالخصوص

مع الالتفات إلى قول رسول الله صلى الله عليه وآله:

"ألا خيركم خيركم لنسائه، وأنا

خيركم لنسائي".

وفي رواية أخرى: "ألا خيركم خيركم لأهله وأنا

خيركم لأهلي".

الفهرس

آداب تعامل الزوجة مع الزوج

يَجْمُلُ من الزوجة أن تتحلى بالأُمور التالية:

أولاً: خدمة زوجها.

عن النبي صلى الله عليه وآله:

"أَيُّمَا امْرَأَةٍ رَفَعَتْ مِنْ بَيْتِ زَوْجِهَا شَيْئاً مِنْ مَوْضِعٍ إِلَى مَوْضِعٍ تَرِيدُ بِهِ صَلاَحاً، إِلَّا نَظَرَ اللَّهُ إِلَيْهَا، وَمَنْ نَظَرَ اللَّهُ إِلَيْهِ لَمْ يَعَذِّبْهُ".

وعن الباقر عليه السلام: "أَيُّمَا امْرَأَةٍ خَدَمَتْ زَوْجَهَا

سبعة أيام أغلق الله عنها سبعة أبواب النار

وفتح لها ثمانية أبواب الجنة تدخل من أيّها شاءت".

وعن الكاظم عليه السلام:

"جهاد المرأة حسن التبعل".

وفي الحديث:

"ما من امرأة تسقي زوجها شربة من ماء إلا كان خيراً لها من عبادة سنة صيام نهارها وقيام ليلها".

ثانياً: الصبر على أذيته عن رسول الله صلى الله

عليه وآله: "مَنْ صَبَرَتْ عَلَى سُوءِ خُلُقِ زَوْجِهَا أَعْطَاهَا

مِثْلَ ثَوَابِ آسِيَا بِنْتِ مِزَاحِمٍ".

وعن مولانا الباقر عليه السلام:

"إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ كَتَبَ عَلَى الرِّجَالِ الْجِهَادَ وَعَلَى

النِّسَاءِ الْجِهَادَ، فَجِهَادُ الرَّجُلِ أَنْ يَبْذُلَ مَالَهُ

وَدَمَهُ حَتَّى يَقْتُلَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَجِهَادُ الْمَرْأَةِ أَنْ

تَصْبِرَ عَلَى مَا تَرَى مِنْ أَذَى زَوْجِهَا وَغَيْرَتِهِ".

الفهرس

ثالثاً: إظهار المودة له في أقوالها و أفعالها.

ويترك هذا الأمر أثراً كبيراً في دوام السعادة والراحة في بيت الزوجية حيث ينعكس بشكل إيجابي على حياة الزوج في داخل الأسرة وخارجها ويصل إلى مكان عمله فيقوم بوظيفته مع راحة نفسية وأجواء هادئة ملؤها الاطمئنان والسكينة وقد وعد الله تعالى الزوجة الصالحة التي تحسن المعاملة مع زوجها وتراعي الأسباب التي تدعو إلى راحته وتخفيف الهموم عنه بشيء يفوق تصوّرها وهو أن بشرها بالجنة.

عن مولانا الصادق عليه السلام:

"جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وآله فقال: إن لي زوجة إذا دخلت تلقتني، وإذا خرجت شيعتني وإذا رأني مهموماً قالت: ما يهّمك؟ إن كنت تهتم لِرِزقك فقد تكفل به غيرك، وإن كنت تهتم بأمر آخرتك، فزادك الله همّاً. فقال رسول الله صلى الله عليه وآله: **بَشِّرْهَا بِالْجَنَّةِ** وقل لها: إنك عاملةٌ من عُمّال الله، ولكِ في كلّ يومٍ أجر سبعين شهيداً".

رابعاً: مُعاونته في الدين والعبادة

عن النبي الأكرم صلى الله عليه وآله:

"أَيُّمَا امْرَأَةٍ أَعَانَتْ زَوْجَهَا عَلَى الْحَجِّ وَالْجِهَادِ أَوْ
طَلَبِ الْعِلْمِ أَعْطَاهَا اللَّهُ مِنَ الثَّوَابِ مَا يُعْطَى
امْرَأَةً أَيُوبَ عَلَيْهِ السَّلَامُ.

خامساً: التَّجَمُّلُ لَهُ، وَإِظْهَارُ الْهَيْئَةِ الْحَسَنَةِ

لَهَا فِي عَيْنِهِ وَالْإِبْتِعَادُ عَمَّا يَنْفَرُهُ وَلَا يُوَافِقُ ذَوْقَهُ
مَعَ مَعْرِفَتِهَا لَمَّا يَرْغَبُ فِيهِ وَمَا يَرْغَبُ عَنْهُ.

وَفِي مَا وَرَدَ عَنْ مَوْلَانَا الصَّادِقِ عَلَيْهِ السَّلَامُ:

"... لَا غِنَى بِالزَّوْجَةِ فِيمَا بَيْنَهَا وَبَيْنَ زَوْجِهَا

الْمُؤَافِقُ لَهَا عَنْ ثَلَاثِ خِصَالٍ وَهُنَّ: صَيَانَةُ

نفسها عن كل دنسٍ حتى يطمئن قلبه بها في حال
المحبوب والمكروه، وحياطته ليكون ذلك عاطفاً
عليها عند زلة تكون منها، وإظهار العشق له
بالخلاصة والهيئة الحسنة لها في عينه"

وتفاصيل كيفية المداعبة فضّلنا وضعها
بملفٍ منفصل بسبب حساسية الكلام ، لمن
يرغب بالاطلاع عليه

اضغط هنا

ثم أرسل حرف (م)

الفهرس

من مرحلة الاختيار إلى فن

الاستمرار في ظل تعاليم أهل

البيت (عليهم السلام)

إن الزواج في المنظور الإسلامي ليس

مجرد عقد اجتماعي، بل هو ميثاق

غليظ وشراكة إيمانية تهدف إلى

تحقيق السكينة والمودة والرحمة.

بعد إرساء الأسس القوية لحسن

الفهرس

الاختيار، يصبح التركيز على فن
الاستمرار والازدهار في الحياة الزوجية
أمراً حتمياً. إن نجاح هذه الشراكة لا
يعتمد فقط على صلاح الزوجين، بل
على المهارات التي يكتسبونها "لإدارة"
تحديات الحياة اليومية في ضوء
تعاليم النبي الأكرم وأهل بيته (عليهم
السلام).

ينقسم هذا الفصل إلى ثلاثة محاور
رئيسية تغطي الجوانب الحيوية للحياة
الزوجية بعد العقد:
المهارات النفسية والزوجية،
الجوانب المالية والاجتماعية،
والأسس التربوية.

المحور الأول: المهارات

النفسية والزوجية (أسس

السكينة والنمو العاطفي)

تعتبر المهارات النفسية هي **الوقود** الذي يحافظ على استمرارية العلاقة وحيويتها. إن القدرة على التواصل الفعال وإدارة الخلافات وفهم الاحتياجات العاطفية هي ما يضمن

الفهرس

تحقق السكينة التي نص عليها القرآن
الكريم.

1- فن التواصل الفعال والاستماع

النشط

التواصل في الحياة الزوجية هو عملية
لنقل الأفكار والمشاعر بطريقة تحقق
الفهم المتبادل والتعاطف العميق،
وهو ما يجسد المودة والرحمة.

الاستماع النشط وتجنب

المقاطعة: يجب على الزوجين أن

يتدربا على مهارة الاستماع النشط،

حيث يتم التركيز الكامل على "فهم

رسالة الشريك" دون مقاطعة أو

إصدار أحكام مُسبقة. هذا السلوك

يعكس الاحترام ويفتح القلب

للتعاطف.

الإمام علي (عليه السلام) يوجه

إلى أهمية الإنصات، حيث

قال: "إذا سمعتَ الكلمة

تُؤذيك فطأطئ لها فإنها

تخطأك"، مما يشير إلى أهمية

كبح جماح النفس والتركيز على

الفهم بدلاً من الرد الفوري.

التعبير عن الاحتياجات بصيغة

"أنا" (الابتعاد عن اللوم): يجب

استبدال لغة اللوم والالتهام بلغة

تعبّر عن المشاعر والاحتياجات

الشخصية. بدلاً من توجيه

الالتهامات، يجب التعبير عن

الشعور الذاتي والاحتياج. هذا

التحوّل يفتح باب النقاش الهادئ

بدلاً من باب الدفاع والهجوم.

عن الإمام علي بن الحسين

عليه السلام : « لا غنى بالزوج

عن ثلاثة أشياء فيما بينه وبين

زوجته ، وهي : الموافقة ؛ ليجتلب

بها موافقتها ومحبتها وهواها ،

وحسن خلقه معها واستعماله

استمالة قلبها بالهيئة الحسنة في

عينها ، وتوسعته عليها .. »

الموافقة وحسن الخلق يبدأ
"بالتعبير المهذب عن الاحتياج".

وعي لغة الجسد والملاطفة : يجب

أن تكون لغة الجسد داعمة
للحديث، فالتواصل "غير اللفظي"
يشكل نسبة كبيرة من الرسالة
المتبادلة.

يجب تجنب لغة الجسد **العدائية**

(مثل عقد الذراعين) واستبدالها

بالود والملاطفة.

النبي الأكرم (صلى الله عليه

وآله) أكد على أهمية الملاطفة،

حيث قال: "خيركم خيركم

لأهله، وأنا خيركم لأهلي."

كما ورد عن الإمام الصادق (ع

(: ..ومن حسن برُّه بأهل

بيته زيدَ في عمره."

2- إدارة الخلاف وحل النزاعات

(ميثاق "الخلاف النظيف")

الخلافات جزء طبيعي من الحياة،

والزواج الناجح هو الذي يُتقن فيه

الزوجان **إدارة الخلافات** بطريقة بناءة

ومحبة. يجب أن يكون الهدف هو حل
المشكلة وليس إيذاء الشريك.

الابتعاد عن الغضب والتحكم

بالانفعال : الغضب هو مفتاح

الشر، ويجب على الزوجين أن

يتدربا على كبح جماح الغضب أثناء

الخلافات.

. عن الإمام علي (عليه

السلام): "الغضب يُفسد

الألباب ويُبعد من الصواب."

ويجب على الزوجين أن يتذكرا

أن الهدف هو الحفاظ على

العلاقة، **وليس** الانتصار في

النقاش.

تطبيق "مهلة التهدئة"

الاستراتيجية : عندما تتصاعد

حدة النقاش، يجب أن يتفق

الزوجان مسبقاً على الانسحاب

المؤقت لتهدئة المشاعر، والعودة

للقاش بعقل هادئ.

عن الإمام الصادق (عليه السلام) :

مَنْ لَمْ يَمْلِكْ غَضَبَهُ لَمْ يَمْلِكْ عَقْلَهُ.

الانسحاب المؤقت هو وسيلة لامتلاك العقل.

التركيز على المشكلة الحالية

وتجنب نبش الماضي : يجب أن

يكون النقاش محصوراً في القضية

المطروحة لِحلّها، دون **نبش** الأخطاء

القديمة أو المشاكل السابقة.

3- فهم لغات الحب الخمس

(مفتاح الإشباع العاطفي)

يختلف الأفراد في طريقة التعبير عن الحب وفي الطريقة التي يفضلون أن يتلقوه بها. فَهْمُ "لغة الحب" الأساسية للشريك هو مفتاح إشباعه العاطفي وضمان شعوره بالتقدير والمحبة.

لغات الحب الخمس:

يُعد مفهوم "لغات الحب الخمس"

(**The Five Love Languages**) الذي

قدمه الدكتور غاري تشابمان،

مستشار العلاقات الزوجية، من أهم

الأدوات التي تساعد الأزواج على فهم

بعضهم البعض بعمق. ينطلق المفهوم

من فرضية بسيطة وعميقة في أن

واحد : أن الأفراد يختلفون في
الطريقة التي **يعبرون** بها عن الحب
وفي الطريقة التي **يُفضلون** أن **يتلقَّوه**
بها.

يؤكد تشابمان أن كل شخص لديه
"لغة **حُب** أساسية" واحدة أو اثنتان ،
وهي الطريقة التي يشعر بها بالحب
والتقدير بشكل **أعمق**.

عندما يتحدث الزوجان **لغات حب**

مختلفة، فإنهما قد يبذلان جهداً كبيراً

للتعبير عن حبّهما، لكن هذا الجهد **لا**

يصل إلى الشريك لأنه يُقدّم بلغةٍ لا

يفهمها أو لا يُقدّرها.

إن فهم لغة الحب الأساسية للشريك

هو المفتاح لـ "**ملء خزان الحب**

العاطفي" لديه.

إليك شرح تفصيلي للغات الحب

الخمس:

1- كلمات التشجيع (Words of

Affirmation)

هذه اللغة تعتمد على **التعبير اللفظي**

المباشر عن الحب والتقدير والثناء.

بالنسبة للشخص **الذي لُغَتُهُ**

الأساسية هي كلمات التشجيع، فإن

الإطراءات الصادقة، وعبارات الشكر،
وكلمات الدعم والثناء، لها تأثير
عاطفي عميق ومباشر.

● **معناها :** أن يسمع الشريك

عبارات مثل:

"أنا فخور بك"، "أنتِ جميلة/أنتَ

وسيم"، "شكراً لك على هذا

المجهود"، "أنا أقدر كل ما تفعله."

● كيف تمارسها : تجنب النقد

الجراح أو الإهانة، واستبدالها

بكلمات المديح والتشجيع.

كتابة رسالة قصيرة أو إرسال رسالة

نصّية بسيطة تعبّر عن التقدير

يمكن أن تكون كافية لإشباع

حاجة هذا الشريك العاطفية.

الفهرس

2- تكريس الوقت (Quality Time)

تتمحور هذه اللغة حول منح الشريك

انتباهاً كاملاً وغير منقطع . بالنسبة

لهذا الشخص ، فإن أهم شيء هو أن

يشعر بأنك تُخصِّص له وقتاً نوعياً

تكون فيه "حاضراً" بكيانك كُلِّه.

● معناها : أن يكون هناك وقت

مخصص للجلوس معاً دون أي

مُشْتَتَات (مثل الهوا تف، التلفاز،
أو العمل). لا يهم النشاط الذي
تقومون به بقدر ما يهم أن تكونوا
معاً بتركيز كامل.

- كيف تمارسها : خصّص موعداً
أسبوعياً للحديث أو الخروج معاً،
 واجعل هذا الوقت مُقَدَّساً. أثناء
الحديث، أوقف كل الأجهزة

الإلكترونية واستمع بـ "عينيك
وأذنيك وقلبك"، مع الحفاظ على
التواصل البصري.

3- تبادل الهدايا (Receiving Gifts)

بالنسبة للشخص الذي يتحدث هذه
اللغة، فإن الهدية هي رمز مادي
ملموس للحب والتفكير فيه .

لا تعني هذه اللغة بالضرورة الهدايا
الباهظة الثمن، بل تعني أن الهدية هي
تذكير بأن الشريك **كان يفكر فيه** أثناء
غيابه.

● **معناها:** أن تكون الهدية دليلاً على
أنك تعرف الشريك جيداً وتعرف ما
يحب. قد تكون الهدية شيئاً بسيطاً

جداً، مثل وردة، أو وجبة مفضلة،
أو كتاب كان يرغب فيه.

● **كيف تمارسها :** لا تنتظر المناسبات

الكبرى لتقديم الهدايا. قدم هدايا
عفوية صغيرة تعبّر عن اهتمامك
بتفاصيل حياة الشريك .

حضورك بحد ذاته في المناسبات
المهمة هو أعظم هدية.

4-الأعمال الخدمية (Acts of

Service)

هذه اللغة تعني أن الأفعال أبلغ من

الأقوال . الشخص الذي لغته

الأساسية هي الأعمال الخدمية يشعر

بالحب عندما يرى شريكه يبذل جهداً

لمساعدته وتخفيف العبء عنه.

● **معناها :** القيام بأعمال تخفف

المسؤوليات عن الشريك، مثل

المساعدة في الأعمال المنزلية، أو

إصلاح شيء معطل، أو تولي مهمة

صعبة عنه، أو توصيله إلى مكان ما.

● **كيف تمارسها :** اسأل شريكك: "ما

الذي يمكنني فعله لمساعدتك

اليوم؟" أو "ما هي المهمة التي تود أن

أتولّاهَا عنكَ؟" يجب أن تكون هذه
الأعمال صادرة عن رغبة في
المساعدة وليس عن إحساس
بالواجب أو الإكراه.

5- الاتصال الجسدي (Physical Touch)

بالنسبة لهذا الشخص، فإن **اللمسة**
الجسدية هي أقوى وسيلة للتعبير عن

الحب والأمان العاطفي. اللمسة

الجسدية هنا لا تقتصر على "العلاقة الحميمة"، بل تشمل كل أنواع اللمس الحنون.

● معناها: أن تكون اللمسة الجسدية

هي لغة التعبير عن التعاطف

والاحتواء، العناق، مسك اليدين،

التربيت على الكتف، الجلوس
بالقرب، أو وضع اليد على الظهر.
● **كيف تمارسها :** كن واعياً لأهمية

اللمس في حياة شريكك. عندما
يكون حزيناً، فإن العناق الصامت
قد يكون أبلى من ألف كلمة.
وعندما تكونون في مكان عام، فإن

مسك اليدين يعزّز شعوره

بالارتباط والأمان.

أهمية اكتشاف لغات الحب

إن مفتاح النجاح في العلاقة هو أن

يكتشف كل طرف لغة الحب

الأساسية للطرف الآخر، وأن يبذل

جهده لتقديم الحب بهذه اللغة

تحديداً. إذا كانت لغة حب زوجتك هي

تكريس الوقت، بينما أنت تقدم لها

هدايا باستمرار، فإنها قد تشعر

بالإهمال رغم كل الهدايا التي قدمتها،

لأنك تتحدث لغة مختلفة.

الخطوة العملية: يجب على الزوجين

أن يسألا بعضهما البعض: "ما هو

الشيء الذي أفعله يجعلك تشعر

بالحب والتقدير أكثر من أي شيء
آخر؟"

الإجابة على هذا السؤال تكشف لغة
الحب الأساسية للشريك.

العطاء حسب حاجة الشريك لا

حسب الرغبة الشخصية : يجب

أن يعي الزوجان أن إظهار الحب

يكون بالطريقة التي يفهمها الشريك
ويقدرها، وليس بالطريقة التي
يفضلها هو.

المحور الثاني: الجوانب المالية والاجتماعية (تحصين العلاقة ضد الضغوط الخارجية)

تعد القضايا المالية والتدخلات
الخارجية من أكثر أسباب **التوتر** في
الحياة الزوجية. يجب وضع
استراتيجيات واضحة للتعامل مع
هذه الجوانب بوعي وحكمة.

1- التخطيط المالي المشترك

والشفافية المالية

يجب أن يكون المال مصدراً للأمان والاستقرار وليس للشقاق والخلاف. يتطلب ذلك الشفافية المالية المطلقة بين الزوجين ووضع خطة مشتركة واضحة المعالم.

● إدارة الميزانية بالتعاون

والاعتدال : يجب على الزوجين

الجلوس معاً بشكل دوري لمراجعة

مصادر الدخل وأوجه الإنفاق،

والاتفاق على حدود المصروفات.

يجب أن يكون هذا التخطيط مَبْنِيًّا

على الاعتدال وتجنب الإسراف.

● عن الإمام الصادق (عليه

السلام): "ضَمِنْتُ لِمَنْ اقْتَصَدَ أَنْ لَا

يَفْتَقِرَ". وعن الإمام علي (عليه

السلام): "الإِقْتِصَادُ يُنْهِى الْقَلِيلَ،

وَالْإِسْرَافُ يُفْنِي الْجَزِيلَ".

هذا يؤكد على أن التخطيط المالي

هو جزء من الحكمة المطلوبة في

إدارة شؤون الأسرة.

• الاتفاق على الأهداف المالية

المشتركة : تحديد أهداف مالية

واضحة و**طويلة المدى** (مثل

الادخار لشراء منزل، أو تعليم

الأبناء) والعمل كفريق واحد

لتحقيقها. هذا يعزز الشعور

بالشراكة والوحدة.

● عن رسول الله صلى الله عليه وآله :

إذا أراد الله بأهل بيت خيراً فقَّهم

في الدين ورزقهم الرفق في

معاشهم والقصد في شأنهم ."

والرفق في المعيشة هو التخطيط

المالي الذي يضمن تحقيق الأهداف

دون عسر.

2- التعامل مع الأهل والأقارب (وضع

الحدود الذكية)

الزواج هو اتحاد عائلتين، ولكن يجب أن تكون الأسرة النووية (الزوج والزوجة والأبناء) هي الأولوية المٌطلَقة. يتطلب ذلك **مهارة فائقة** في وضع الحدود الاجتماعية بذكاء وحكمة، دون قطع صلة الرحم.

● الجبهة الموحدة أمام الأهل وحماية

الخصوصية : يجب أن يتفق

الزوجان على مستوى التدخل

المسموح به من الأهل، وأن يُقدِّما

جبهة موحدة أمام الجميع. يجب

الامتناع التام عن نقل الخلافات

الزوجية إلى الأهل أو الأصدقاء.

● عن الإمام علي (عليه السلام): "مَنْ
كَتَمَ سِرَّهُ كَانَتْ الْخَيْرَةُ بِيَدِهِ". حفظ
الأسرار الزوجية وعدم إفشائها
للأهل هو **أساس استقرار** العلاقة
وحماية لها من التدخلات الخارجية
التي قد تزيد الأمر سوءاً.

● **بر الوالدين لا يعني إفساد الزواج :**
يجب على الزوجين أن يفهما أَنَّ بِر

الوالدين لا يتعارض مع بناء حياة
زوجية مستقلة وسعيدة. يجب أن
يكون الاحترام موجوداً، ولكن القرار
النهائي في شؤون الأسرة يرجع
للزوجين.

- أكد الإمام زين العابدين (عليه السلام) في رسالة الحقوق على حق الزوجة، حيث قال: "وأما حق

الزوجة فأن تعلم أن الله عز وجل
جعلها لك سكناً و أنساً، فتعلم أن
ذلك نعمة من الله عليك فتكرمها
وترفق بها. "إكرام الزوجة والرفق
بها يتقدم على إرضاء الأهل على
حسابها.

3- توزيع الأدوار والمسؤوليات
(الشراكة المرنة والعادلة)

الزواج شراكة حقيقية، وتوزيع الأدوار
يجب أن يكون مرناً ومبنياً على
القدرات والظروف والتفاهم المتبادل،
وليس على القوالب التقليدية الجامدة.

● المشاركة في الأعمال المنزلية

كتعاون ومودة : يجب أن يتم توزيع

الأعمال المنزلية بين الزوجين بناءً

على التعاون والتراحم، وليس
حسب الجنس.

- ورد أن النبي (صلى الله عليه وآله)
كان يُشارك أهله في أعمال المنزل،
حيث كان "يَخِيطُ ثَوْبَهُ، وَيَخْصِفُ
نَعْلَهُ، وَيَحْلُبُ شَاتَهُ". هذه القدوة
النبوية تؤكد على أن المشاركة في

شؤون المنزل هي جزء من المودة
والرحمة.

● المسؤولية المالية والدعم : مع

التأكيد على أن النفقة واجبة على
الزوج شرعاً، فإن مساهمة الزوجة
في الإنفاق (إذا كانت عاملة) يجب
أن تكون بالتراضي وفي إطار

الشراكة والتعاون لرفع مستوى
المعيشة.

- عن النبي صلى الله عليه وآله: " إن عيال الرجل أسراؤه، وأحبُّ العباد إلى الله عز وجل أحسنهم صنعا إلى أسرائه ". هذا يضع مسؤولية الإنفاق على الزوج، ولكن يشجع

على التعاون والدعم المتبادل بين الشريكين.

الفهرس

المحور الثالث: الأسُس

التربوية (بناء الجيل الواعي والمستقر)

إذا كان الزواج يهدف إلى "دوام النسل"، فإن هذا النسل يحتاج إلى بيئة تربوية متماسكة وواعية.

بدأ النجاح التربوي بتوحيد الرؤية أو

المرجعية التربوية بين الزوجين

والاتفاق على فلسفة تربوية واضحة.

1- مبادئ التربية المشتركة (توحيد

المرجعية والقدوة)

يجب على الزوجين الاتفاق على فلسفة

تربوية موحدة **قبل** وصول الأبناء،

لتجنب **التناقض** الذي يُربك الطفل
ويُضعف سُلطة الوالدين.

● **الاتفاق على الأسلوب التربوي**

وتجنب التناقض : يجب مناقشة

وتحديد الأسلوب التربوي المُتَّبَع

والاتفاق على القواعد الأساسية

للمنزل. التناقض في القرارات

التربوية **يدمر** ثقة الطفل في والديه.

الفهرس

● عن الإمام علي (عليه السلام):

العلمُ علما^ن: مطبوعٌ ومسموعٌ،

ولا ينفعُ المسموعُ إذا لم يكنِ

المطبوعُ. " هذا يؤكد على أن

القدوة (المطبوع) أهم من الكلام

(المسموع)، ويجب أن يكون

الوالدان نموذجاً موحداً.

● دعم الشريك أمام الأبناء (الخلاف

في الخفاء) : يجب ألا ينتقد أحد

الوالدين قرار الآخر أو يُقلل من

سلطته أمام الطفل.

يتم مناقشة وتصحيح القرار في

الخفاء بين الزوجين.

2- التربية العاطفية والذكاء

الوجداني

التربية لا تقتصر على التعليم الأكاديمي، بل تشمل **بناء** شخصية الطفل العاطفية والنفسية، وتزويده بالذكاء **الوجداني** اللازم للتعامل مع تحديات الحياة.

● تعليم المشاعر واحتواءها :

مساعدة الطفل على تسمية مشاعره المختلفة (الغضب، الحزن، الفرح) واحتواءها بدلاً من كبتها. هذا يعزز الصحة النفسية للطفل.

● بناء الثقة بالنفس والاحتفال

بالجهد : التركيز على مدح جهد

الطفل ومحاولته بدلاً من مدح
النتيجة النهائية أو الموهبة الفطرية.
هذا يعلم الطفل أن القيمة
الحقيقية تكمن في المثابرة والعمل
الجاد.

الذكاء الوجداني كركيزة لتوحيد

المرجعية التربوية

(Emotional Intelligence)

إن مفهوم الذكاء الوجداني (أو الذكاء

العاطفي) هو **حجر الزاوية** في التربية

الأسرية الناجحة، وهو ليس مجرد

مهارة شخصية، بل هو **الأداة**

الرئيسية التي تمكن الوالدين من

تحقيق توحيد المرجعية التربوية .

توحيد المرجعية يعني أن يقدم

الوالدان للطفل نموذجاً تربوياً

متماسكاً ومتفقاً عليه، دون تناقض أو

تضارب في القرارات، مما يضمن

الاستقرار النفسي للطفل ويحميه من

التشتت.

أولاً: تحليل الذكاء الوجداني في سياق

الدور الأبوي

الذكاء الوجداني، كما حدده علماء النفس، هو قدرة الفرد على التعرف على مشاعره ومشاعر الآخرين، وفهمها، وإدارتها بفعالية، واستخدامها لتوجيه التفكير والسلوك نحو الأهداف المرجوة.

في سياق التربية، يتجلى الذكاء
الوجداني للأبوين في ثلاثة أبعاد
متكاملة:

1- الوعي الذاتي والتحكم في المشاعر

(المرجعية الداخلية المستقرة)

هذا البُعد هو الأساس، ويتعلق بقدرة
كل والد على إدارة عالمه الداخلي،

خاصة في اللحظات الحرجة التي
تتطلب اتخاذ قرار تربوي حاسم.

● التعرف على المحفزات

العاطفية : يجب على كل والد أن
يمتلك وعياً عميقاً بـ "نقاط ضعفه"
أو المواقف التي تثير غضبه أو قلقه
أو شعوره بالذنب. على سبيل
المثال، قد يغضب الأب بشدة

عندما يرى إهمالاً في الدراسة لأنه
يربط ذلك بفشل مستقبلي يخشاه،
بينما قد تتساهل الأم لأنها تشعر
بالذنب بسبب انشغالها عنه. هذا
الوعي يمنع الردود الانفعالية التي لا
تتناسب مع حجم الموقف.

● تطبيق مهارة "الفاصل الزمني":

الذكاء الوجداني يمنح الوالد القدرة

على فرض "فاصل زمني

وجداني "بين المُثير (سلوك الطفل

الخاطئ) والاستجابة (القرار

التربوي). هذا الفاصل يتمثل في

أخذ نفس عميق، أو مغادرة الغرفة

لعدة دقائق، أو استخدام عبارة

مثل "سأفكر في الأمر وسأعود إليك

بعد قليل". هذا الإجراء يضمن أن

يكون القرار صادراً عن العقل
الواعي وليس عن الغضب اللحظي.
● المرونة العاطفية : القدرة على

التكيف مع فشل الخطة التربوية أو
عدم استجابة الطفل المتوقعة.
الوالد الذكي وجدانياً لا يرى فشل
الخطة كفشل شخصي، بل

كـ "بيانات" يجب تحليلها وتعديل

الأسلوب بناءً عليها.

2- الوعي الاجتماعي والتعاطف (فهم

مرجعية الشريك)

هذا البُعد هو الجسر الذي يربط بين

الوالدين، وهو ضروري لتوحيد

المرجعية. يتطلب الأمر قدرة كل والد

الفهرس

على الخروج من إطاره الشخصي لفهم
دوافع الشريك.

● **التعاطف مع وجهة نظر الشريك :**

بدلاً من الحكم على قرار الشريك

بأنه "خاطئ" أو "متساهل"،

يستخدم الوالد الذكاء الوجداني

لفهم **الدافع العاطفي** وراء هذا

القرار. على سبيل المثال، قد يقول

الأب لنفسه: "أَعْلَمُ أَنَّ زوجتي
سَمَحَتْ له باللعب لوقتٍ إضافي
لأنها تُدرك أَنَّهُ كان مضغوطاً هذا
الأسبوع، وهي تحاول تعويضه"،
بدلاً من أن يقول: "إنها تُفسد
الطفل". هذا التعاطف **يمنع** النقد
المباشر ويفتح باب **الحوار البناء**.

● قراءة الإشارات غير اللفظية :

القدرة على **ملاحظة** علامات التوتر

أو الإحباط على الشريك **قبل أن**

تتفاقم المشكلة. إذا لاحظ أحد

الوالدين أن الآخر مُتعب أو مُرهق،

فإن الذكاء الوجداني يدفعه

للتدخل وأخذ زمام المبادرة في

الموقف التربوي، قائلاً: "أنا سأتولى

هذا الأمر الآن، خذ قسطاً من

الراحة". هذا الدعم المُتبادل هو

جوهر توحيد المرجعية.

ثانياً: الذكاء الوجداني كآلية لتوحيد

المرجعية التربوية

توحيد المرجعية التربوية يعني أن يقدم

الوالدان للطفل صوتاً واحداً وقواعد

متسقة، وهذا لا يمكن تحقيقه إلا من

خلال تطبيق الذكاء الوجداني في
التفاعل بين الوالدين.

1- استراتيجية "الخلاف في الخفاء والاتفاق في العلن"

الذكاء الوجداني يضمن أن يتم حل
الخلافات التربوية بين الوالدين بعيداً
عن مسامع الطفل، من خلال حوار
هادئ ومحترم.

● **حماية سلطة الشريك :** عندما يرى

أحد الوالدين أن شريكه اتخذ قراراً

خاطئاً أو **غير عادل** بحق الطفل،

فإن الذكاء الوجداني يمنعه من

التدخل الفوري أمام الطفل. بدلاً

من ذلك، يقوم بدعم قرار الشريك

في العلن، ثم يطلب منه الحوار في

مكان خاص. هذا يحافظ على **هيبة**

الوالدية الموحدة.

● **مثال عملي :** إذا قال الأب للطفل:

"لن تذهب إلى الحديقة اليوم"،

ورأت الأم أن هذا القرار قاسٍ، فإنها

لا تقول **أمام الطفل**: "لا يا حبيبي،

إذهب"، بل تقول: "حسنًا، قرار

والدك هو النهائي"، ثم لاحقاً تقول

لزوجها على انفراد: "أفهمُ سبب

قرارك، ولكن هل يمكننا أن نجد

حلاً وسطاً؟".

● التركيز على "المنطقة الوسطى":

الذكاء الوجداني يُذكر الوالدين بأن

الهدف ليس "مَن هو على صواب"،

بل "ما هو الأفضل للطفل".

إذا كان أحد الوالدين يميل إلى

الحزم والآخر إلى اللين، فإن الذكاء

الوجداني يساعدهما على إيجاد

المنطقة الوسطى التي تجمع بين

الانضباط **و** الرحمة.

2- تجنب "التحالفات" المدمرة

التناقض في المرجعية (كأن يتساهل

أحد الوالدين ويتشدد الآخر) يدفع

الطفل إلى استغلال هذا التناقض

والتحالف مع الوالد المتساهل، مما

الفهرس

يضعف سلطة الوالد الآخر ويزرع بذور
الشقاق بين الوالدين.

● **كسر حلقة الاستغلال :** الطفل

الذكي عاطفياً سيتعلم بسرعة أن

يذهب إلى الوالد الذي سيقول

"نعم". الذكاء الوجداني المشترك

يمنع الوالدين من الوقوع في هذا

الفخ، حيث يتفقان على أن أي

طلبٍ يرفضه أحدهما، لا يحق
للآخر الموافقة عليه دون الرجوع
إليه.

● النموذج الموحد للاستجابة :

عندما يرى الطفل أن الأب والأم
يستجيبان لنفس السلوك بنفس
الطريقة (أو بطرق متكاملة)، فإنه
يفهم أن هناك قانوناً ثابتاً في المنزل.

هذا الثبات يمنح الطفل شعوراً
بالأمان والاستقرار النفسي، ويقلل
من نوبات الغضب الناتجة عن
محاولة اختبار الحدود.

ثالثاً: الذكاء الوجداني كأداة للتربية العاطفية للأبناء

الوالدان اللذان يتمتعان بذكاء
وجداني عالٍ هما الأقدر على تربية

أطفال يتمتعون بذكاء وجداني عالٍ
أيضاً، مما يضمن لهم مستقبلاً أفضل
في علاقاتهم وحياتهم المهنية.

● **تعليم المشاعر وتسميتها**

(Emotional Coaching):

الوالد الواعي وجدانياً يمارس ما
يسمى بـ "التدريب العاطفي".

هذا يعني مساعدة الطفل على

تسمية مشاعره: ("أنت غاضب **لأنّ**

اللعبة انكسرت")، ثم إظهار

التعاطف: ("من حقك أن تغضب")،

ثم توجيه السلوك: ("ولكن لا

يمكنك رمي الأشياء"). هذا يعلم

الطفل أن جميع **المشاعر مقبولة**،

ولكن ليس جميع السلوكيات

المرتبة عليها مقبولة.

● الاحتواء العاطفي كأولوية : القدرة

على احتواء نوبات غضب الطفل أو

حزنه دون الانفعال معه أو محاولة

"إصلاح" المشكلة فوراً. هذا الاحتواء

يمنح الطفل الأمان ويساعده على

تنظيم مشاعره بنفسه لاحقاً، وهي

مهارة حيوية في مرحلة البلوغ.

الفهرس

● **القدوة العاطفية :** إن أفضل

طريقة لتعليم الأبناء الذكاء

الوجداني هي أن يرى الطفل والديه

يمارسانه في تفاعلاتهما اليومية.

عندما يرى الطفل والديه يحلّان

خلافاتهما بهدوءٍ واحترام، فإنه

يتعلم أن الصراع يمكن أن يكون

بناءً، وأن الحب لا يتأثر بالخلاف.

الفهرس

الخلاصة :

إن الذكاء الوجداني هو الجسر الذي يعبر عليه الوالدان لتحقيق التفاهم العاطفي بينهما، وهذا التفاهم هو الأساس الذي يُبنى عليه توحيد المرجعية التربوية. هذا التوحيد يضمن بيئة مستقرة وأمنة لنمو الطفل، ويُعده ليكون فرداً قادراً على

إدارة علاقاته ومشاعره بنجاح في المستقبل.

الفهرس

حسابات انستغرام

تفيدك.. تابعها



الشيخ هاني البناء

<https://www.instagram.com/haniislambh?igsh=Z3QzeHJma3lr>

ZW12

المستشار علي العباد

https://www.instagram.com/alabbadali_a?igsh=MXdyOHc5b

==W81bHBhcw

السيد هاني المعلم

<https://www.instagram.com/almoalm?igsh=MXFxOTBoYXNlY==2Vibw>

الأستاذة ملاك سبيتي

<https://www.instagram.com/malak.s.sbaity?igsh=ZGllNWp2OWd0Z2l2>

وتجدون في **اليوتيوب** الكثير من



المحاضرات والمقاطع القصيرة عبر البحث

بكتابة هذه العبارات :

السيد هاني المعلم الزواج

الشيخ هاني البناء الزواج

الأستاذ علي العباد الزواج

السيد موسى العلي الزواج

السيد محمد الهاشمي الزواج

السيد منير الخباز الزواج

الشيخ محمد سبتي الزواج

أمل القطان الزواج

ملاك سبتي الزواج

السيد هاني المعلم **التربية**

الشيخ هاني البناء **التربية**

الأستاذ علي العباد **التربية**

السيد موسى العلي **التربية**

السيد محمد الهاشمي **التربية**

السيد منير الخباز **التربية**

الشيخ محمد سبيتي **التربية**

أمل القطان **التربية**

ملاك سبيتي **التربية**

الفهرس

حبّذا بالزوجين الاطلاع على باب النكاح

من موسوعة وسائل الشيعة

اضغط هنا	
١٨	٢ - باب كراهة العزوبة وترك التزويج والتسرّي وان حلف على الترك
٢١	٣ - باب استحباب حب النساء المحلّلات ، واخبارهن به
٢٤	٤ - باب كراهة الافراط في حب النساء وتحريم حب النساء المحرمات
٢٧	٥ - باب استحباب اختيار الجارية التي لها عقل وأدب
٢٧	٦ - باب جملة ممّا يستحب اختياره من صفات النساء
٣٣	٧ - باب جملة ممّا يستحب اجتنابه من صفات النساء
٣٦	٨ - باب استحباب اختيار نساء قریش للتزويج
٣٨	٩ - باب استحباب اختيار الزوجة الصالحة المطيعة
٤٢	١٠ - باب كراهة ترك التزويج مخافة العيلة
٤٣	١١ - باب استحباب التزويج ولو عند الاحتياج والفقر
٤٥	١٢ - باب استحباب السعي في التزويج والشفاعة فيه
٤٧	١٣ - باب استحباب اختيار الزوجة الكريمة الاصل
٤٩	١٤ - باب استحباب تزويج المرأة لدينها وصلاحها ولله ولصلة الرحم
٥٣	١٥ - باب كراهة تزويج المرأة العاقر وان كانت حسناء
٥٤	١٦ - باب استحباب اختيار الولود للتزويج وان لم تكن حسناء
٥٥	١٧ - باب استحباب اختيار البكر للتزويج
٥٦	١٨ - باب استحباب اختيار السمراء العجّزاء العيّناء
٥٧	١٩ - باب استحباب تزويج المرأة الطيبة الريح الدرماء الكعب
٥٨	٢٠ - باب استحباب تزويج البيضاء والزرقاء
٥٩	٢١ - باب استحباب تزويج الجميلة الضحوك الحسّناء الوجهة
٦٠	٢٢ - باب استحباب اختيار العظيم الالة السوداء العنطنطة
٦١	٢٣ - باب استحباب تعجيل تزويج البنت عند بلوغها
٦٤	٢٤ - باب استحباب حبس المرأة في بيتها أو بيت زوجها
٦٧	٢٥ - باب ان المؤمن كفؤ المؤمنة فيتزوج امرأة أعلى منه نسبا

للذين لا يعمل معهم **الفهرس** ولا تفتح الروابط
في هذا الملف ، حَمَل هذا البرنامج ثم افتح
الملف عن طريقه:

Adobe Acrobat Reader

لأجهزة سامسونج والأندرويد:

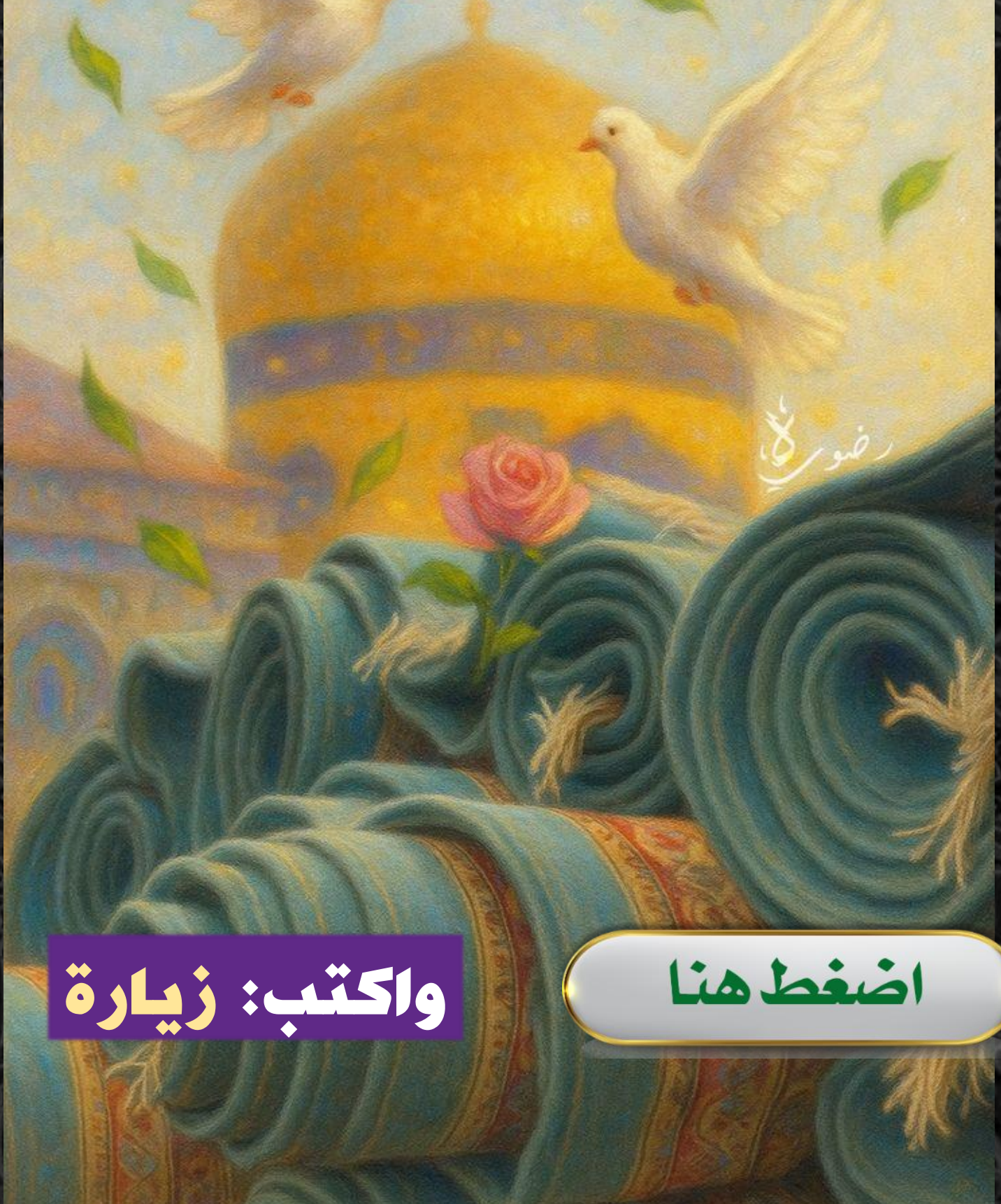
[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.a
dobe.reader](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.adobe.reader)

لأجهزة آيفون:

[https://apps.apple.com/us/app/adobe-acrobat-reader-
edit-pdf/id469337564](https://apps.apple.com/us/app/adobe-acrobat-reader-edit-pdf/id469337564)

إذا لم يفتح الرابط، ابحث عن البرنامج في متجر البرامج

زيارة نياية لحرم الإمام علي بن موسى الرضا (ع)



واكتب: زيارة

اضغط هنا

لِطَلْبِ إِصْدَارَاتِنَا الْمَجَانِيَّةِ: اضْغَطْ عَلَى الصَّوْرَةِ

التربية الإيجابية



بأقة الإمام المهدي (عج)

تذكُّر الليل والنهار

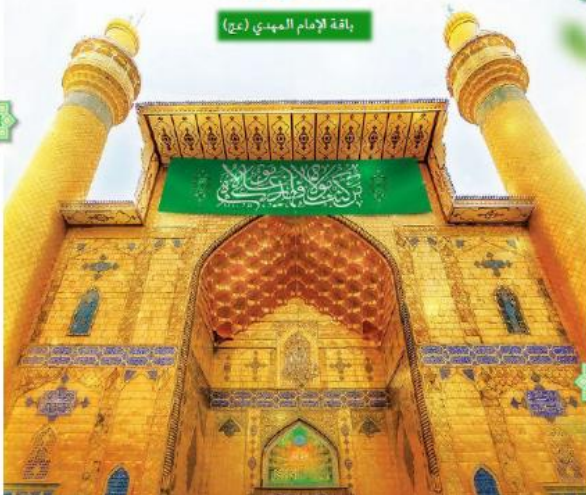


بأقة الإمام المهدي (عج)

دليل زائري الأئمة

ولاية علي بن أبي طالب (ع)
فردن خل حنن من عندنا

بأقة الإمام المهدي (عج)

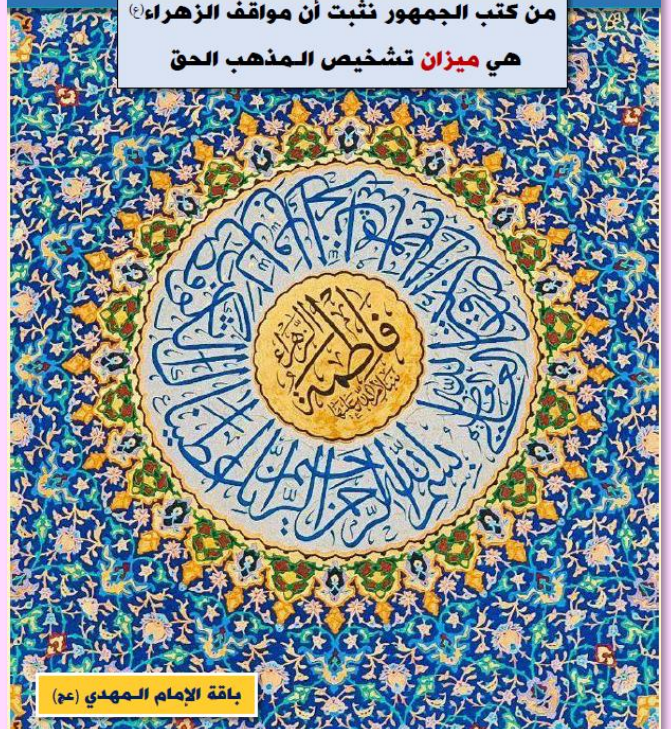


فاطمة (ع) الدرع الأول للتشيع

من كتب الجمهور نثبت أن مواقف الزهراء (ع)

هي ميزان تشخيص المذهب الحق

بأقة الإمام المهدي (عج)



عناد الطفل سببٌ وحلٌ



بأقة الإمام المهدي (عج)

دليلك لأجمل توبة

تجعلك من المقربين إلى مولانا المهدي

يا صاحب الزمان
كفكم غيث و غوث و مدد
يكشف الغم بها وقت الكمد

بأقة الإمام المهدي (عج)

أعمال ليلة ويوم الجمعة



أعمال رمضان المبارك



بأقة الإمام المهدي (عج)

أعمال شعبان المعظم



وغيرها ...

ثم اكتب اسم الملف المطلوب



اشترك مَجَّاناً

للمزيد

في خدمة الإمام المهدي (عج)



الإشتراك



إضغط هُنا



ثم اكتب كلمة: **اشترك**



أو اعمل مسح بالكاميرا لهذا الكود واحفظ الرقم

أتشرف بأي ملاحظات

اضغط هنا

لتطوير الملف



الفهرس